



**AMM82**  
Judo • Jujitsu • Taïso

# Rapport d'activité septembre à décembre 2024



## 31 Août et 1<sup>er</sup> septembre 2024 était organisée la Fêtes des sports

Cette fois-ci encore, vous avez été nombreux à découvrir et essayer le judo. Cette année, une structure gonflable et des tatamis étaient spécialement installés pour l'occasion. Nos bénévoles vous donnaient la possibilité de vous inscrire sur place. Notre présidente Cécile SFEDJ et notre enseignant principal Ramon Egea ont signé les conventions avec la mairie de Montauban. Une grande et belle équipe encadrait tous ceux qui ont essayé nos activités : judo, jiu-jitsu, para judo.





## Stage national de rentrée et remise de la plaque Label Argent

Les 28 et 29 septembre, une partie de notre équipe enseignante faisait le déplacement à Carcassonne pour le traditionnel Stage National de Rentrée.

Ainsi, Olivier T, Jean-Claude, Thierry, Sophie et Ramon ont pu relever toutes les informations nouvelles à transmettre au reste de l'équipe.

Ce fut également le moment de la remise officielle de notre **Label Argent** par Magali Baton (secrétaire générale de France Judo).

Cette distinction témoigne de l'excellence de notre club dans les domaines du développement, de l'offre de pratiques, des résultats sportifs, de la qualité d'enseignement et de formation que nous proposons à nos licenciés.



Elle témoigne également de l'engagement de l'ensemble de nos membres (dirigeants, enseignants, bénévoles, licenciés) qui, par leur passion et leur dévouement, ont permis au club d'atteindre cette distinction.

Ce label Argent est une reconnaissance de la qualité et de la dynamique de notre club par notre fédération.



## Les formations pour les arbitres et commissaires sportifs :

**Samedi 12 octobre** 2024 avait lieu le stage régional d'arbitrage découpé en zone.

Pour l'Amm, c'est sur **Réalmont** que se passait cette journée de formation.

Nos officiels ont pu se mettre à jour quant au règlement d'arbitrage et la nouvelle commission régionale d'arbitrage.

Le club était représenté par : Nina COLMAGRO, Doriane LACAU, Paul FOISSAC, Véronique NOGUERA & Annaëlle TROUSLOT.

Merci à eux d'avoir lancé la saison !



**Samedi 19 octobre** 2024 à **Montauban**, 120 licenciés s'étaient donnés rendez-vous à la Maison des Arts Martiaux pour s'initier à l'arbitrage, stage principalement orienté vers les jeunes officiels et les candidats à l'UV4.

Ils étaient encadrés par les formateurs du comité judo départemental : Pauline, Hugo, Bernard et Axel, accompagnés de quelques officiels en titre.





**De nombreux membres de l'AMM82 ont participé à cette journée du 19 octobre :**

ABADIE Rafael, ABADIE Esteban, BACH Lloyd, BATSAYENA Yasmina, BERGER-ABADIE Fanny, DULOT-AUBERTIN Tao, CADENE Ethan, CAPET Raphael, CROLET Axel, EGEA Ramon, EL GHAMACHI Redouane, FARGUES Tom, FOISSAC Paul, HERIEAU Thalia, LACAU Doriane, NICOLAS Rayan, NOGUERA Véronique, RIGAL Jean-Claude, ROUZIES PISTRE Hugo, SENTENAC Cloé, THIAULT Emma, TROUSLOT Bénédicte, TROUSLOT Olivier, VERDALLE Eliott.



## Esprit judo, esprit famille : des valeurs, des règles, de la cohésion !



**Dimanche 13 octobre**, l'AMM82 Judo/Jiu-jitsu/Taïso ouvrait ses portes à ses licenciés et leurs familles pour un moment de partage sur le tatami. Des moments conviviaux parent/enfant, de la coopération, de l'opposition, de l'attaque, de la défense... les parents ont pu goûter à ce que leurs enfants pratiquent et se rendre compte qu'il n'est pas toujours aisé de « combattre ». Des rires, de la complicité et une photo de famille en fin de séance étaient donc au programme de ce dimanche sportif. Cette matinée fut une réussite puisque 160 personnes ont fait le déplacement et sont reparties avec le sourire !

L'AMM82 remercie toutes les familles, les bénévoles, les enseignants, les dirigeants ainsi que la Ville de Montauban qui, par leur partenariat, ont permis ce moment de partage très apprécié de tous.

C'était également l'occasion d'annoncer aux parents l'obtention du label club argent (décerné par France Judo) ainsi que l'ouverture très prochaine de la section « para-judo » dont la responsable sera Doriane Lacau récemment diplômée CQP :

- la distinction argent témoigne de la reconnaissance de notre fédération sur la qualité et la dynamique de notre club.

- le para judo consiste à adapter la pratique du judo pour les personnes en situation de handicap. Deux créneaux seront disponibles : un pour les enfants, un autre pour les adultes (renseignements au club auprès de Doriane).

Au plaisir de vous recevoir et de renouveler ce projet famille ! Encore merci à tous pour votre participation, à Olivier pour toutes les photos ainsi que tous nos bénévoles, dirigeants et enseignants présents.

## Entraînements de masse :

Organisés par le comité départemental à destination de tous les licenciés Tarn-et-Garonnais. Cette année, c'est le Conseiller Technique Fédéral du Comité Judo 82 : Mickaël DELON (5ème dan) qui les dirige.



**Mercredi 16 octobre, 1er entraînement de masse** autour de la liaison debout sol chez les benjamins/minimes et du tachi Waza chez les adultes (enchaînements/confusions).

Bravo pour l'énergie déployée sur les tatamis de l'AMM82 !

*Groupe des benjamins/minimes :*



*Groupe des cadets à vétérans :*



## Grand prix animation seniors de Haute Garonne :



-Lylia 1 ère marque 10 points pour sa future ceinture noire.

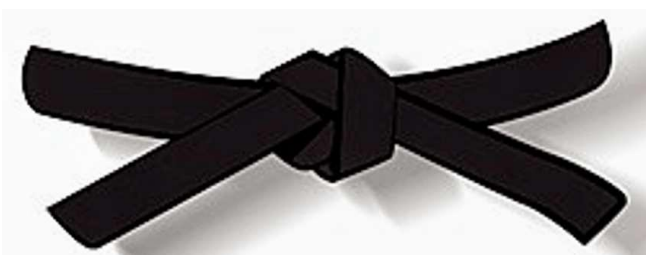
-Léo sort de poule mais perd en tableau (déçu mais niveau solide dans sa catégorie)

-Quentin gagne tous ses combats par ippon jusqu'en finale et finit 2ème et surtout il valide sa ceinture noire.

Félicitations à eux, merci à tous les accompagnateurs de la journée !



## Première ceinture noire de la saison !



Quentin a ouvert le score en terminant sa ceinture noire lors du grand prix à Toulouse. Félicitations pour ce nouveau grade qui ouvre la voie aux suivants !



# Nos combattants au Tournoi d Auch !

**Samedi 9 novembre**, nos judokas combattaient à Auch, voici les résultats :

## Chez les Minimes :

- Tom ne trouve pas la solution dans ses combats face à un tirage difficile
- Soleda finit 2eme
- Loan et Louis finissent 1<sup>ers</sup>

## Pour les Cadets (ceinture de couleur) :

- Nina gagne un combat
- Awa et Carla terminent 1eres
- Tao gagne 2 combats et marque 10 points
- Adil perd en quart de final et finit 5eme
- Solan, malgré sa combativité, n'a pas gagné
- Raphaël et Eliot marquent leurs 10 premiers points pour la noire



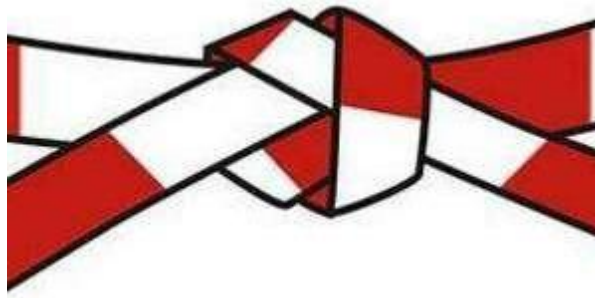
## Pour les Juniors/seniors (ceinture de couleur) :

- Lylia finit 1ere et marque 10points pour sa ceinture noire
- Quentin termine 2eme
- Thomas 3eme, marque ses 10 premiers points pour la noire.

Toutes nos félicitations à tous nos combattants pour leur réussite, très bonne continuation à tous pour la saison, ne lâchez rien la persévérance et le travail sur le tapis paient toujours. Nous sommes derrière vous les jeunes !

Merci à Thierry Dailliere pour tout le travail accompli, l'accompagnement de nos jeunes et le compte rendu de la journée.

Merci également à Doriane et tous les parents qui ont accompagné, votre soutien autour du tapis leur donne Force et Courage !



## Du blanc et du rouge !

**Les 8, 9 et 10 novembre**, notre enseignant principal (Ramon Egea) jugeait les candidats aux examens des 6èmes et 7èmes dan à **Paris**.

Merci Senseï pour ton dévouement pour le "Judo" en général mais surtout pour ton investissement sans faille auprès de nos adhérents et de tous ceux qui viennent du Tarn-et-Garonne, de la Ligue Occitanie ou même parfois de plus loin pour bénéficier de ton expertise, de ton regard avisé et de tes conseils avant leur passage des Haut-grades !



**Le week-end du 16 et 17 novembre,**

**l'AMM82 était sur tous les fronts !**

**SAMEDI 16 NOVEMBRE : 2 TEMPS FORTS À MONTAUBAN !**

Notre club accueillait le stage départemental **jujutsu** le matin **et la préparation aux grades (du 1er au 4ème dan)** l'après-midi : une quarantaine de personnes sur la journée.

Merci au comité judo 82 pour l'organisation de ces deux temps forts de formation. Merci à A. Chabi, B. Lemouzy et R. Egea pour leur investissement auprès des stagiaires qui étaient plus de 20 pour chacune de ces demi-journées.

Merci également à nos bénévoles de l'AMM : Jean-Claude, Graziella et Hélène pour la logistique. Un accueil convivial qui a permis à tous (stagiaires et intervenants) de s'investir encore plus sur le tapis.



**Samedi 16 novembre**, Doriane arbitrait la compétition interdépartementale de **Para Judo Adapté** qualificative pour les championnats de France **dans le Gers**.

Et la semaine dernière, elle commençait les cours Para Judo Adapté de l'AMM82 !

## **LE PARA JUDO ADAPTÉ À L'AMM 82 !**

Doriane Lacau, 2ème dan, CQP est à la fois la binôme de Cynthia Egea sur les cours éveil judo à poussins, mais elle est surtout notre responsable Para Judo.



Monitrice éducatrice de profession et assistante judo depuis de nombreuses années, Doriane saura accompagner au mieux votre être cher dans son développement moteur, émotionnel et social. Elle est également aidée sur le tapis par des assistants hors pairs que nous vous présenterons prochainement !

Si vous connaissez une personne à besoin particulier qui aurait envie d'essayer le Para Judo Adapté, n'hésitez pas à venir à l'AMM82 et demandez Doriane ou Fabienne pour tout renseignement !

Pour accompagner au mieux chacun les effectifs sont limités, il reste encore quelques places mais ne tardez pas trop car ils étaient tous enchantés de leur cours !

### Les mots de France Judo sur le Para Judo :

*« Pour rendre accessible la pratique du judo à tous. Portée par ses valeurs d'inclusion, d'entraide et prospérité mutuelle, la pratique du judo est à la portée de tous. Avec quelques adaptations simples, le judo est accessible à toutes les personnes en situation de handicap. Il est porteur de nombreux bienfaits comme le renfort de son autonomie et de sa confiance en soi grâce notamment à l'apprentissage de la chute. France Judo s'engage dans le développement, la promotion et l'accessibilité du para judo. »*

### **Voici les horaires du Para Judo Adapté :**

- pour les enfants : le mercredi de 17h45 à 18h30**
- pour les adultes : le lundi de 19h30 à 20h15**

## **SAMEDI 16 NOVEMBRE : Master vétérans d'Andorre**



NEZRY Nicolas, chirurgien à l'hôpital de Moissac, 5ème dan de judo, représentait notre club sur ce tournoi international d'Andorre.

Il termine 1er. Bravo Nico pour ton retour progressif vers le Haut niveau des compétitions.

## **SAMEDI 16 NOVEMBRE : Compétition régionale des ceintures de couleurs catégories cadets / cadettes à Toulouse**

Un jour sans pour Nina et Tao qui repartent tout de même avec une expérience supplémentaire de la compétition. Ne lâchez rien !

Adil termine 3ème après 7 combats (40 compétiteurs dans sa catégorie). Il marque 47 points pour sa ceinture noire. Félicitations Adil pour ce résultat, qui vaut aussi comme encouragement à tes camarades de club. Merci Thierry pour le suivi des compétiteurs sur cette longue journée toulousaine.



## DIMANCHE 17 NOVEMBRE : **Tournoi interclubs Beaumont de Lomagne**



Nos mini-poussin(e)s à benjamin(e)s goûtaient pour certains à leur première compétition, du stress, de la motivation lors des affrontements, ils ramènent tous une médaille méritée pour leur courage et leur résultat :

chez les mini-poussin(e)s : Azilys 3ème, Alice 3ème, Harry 4ème, Noah 1<sup>er</sup>, César 2ème, Louis 2ème, Hugo 2ème, Aubin 2ème, Gabin 1<sup>er</sup> Achille 1<sup>er</sup>

chez les poussin(e)s : Christellya 2ème, Nahel 1<sup>er</sup>, Manil 4ème, Esteban R 2ème, Esteban A 4ème, Antoine 4ème, Tim 2ème, Reda 3ème, Leny 2ème, Léandre 1<sup>er</sup>.

chez les benjamin(e)s : Célestine 1ère, Agathe 3ème, Thalia 1ère, Clara 4ème, Arthur 1<sup>er</sup>, Aram 2ème, Mahe 4ème.

Bravo à tous nos jeunes compétiteurs, merci aux familles, aux professeurs (notamment Thierry, Cynthia et Doriane présents pour les conseiller), à nos « officiels » (Véronique, Raphaël P, Nina, Hugo Lloyd, Rafaël A.) et enfin, merci au comité départemental judo du 82, aux arbitres et CS ainsi qu'au club de Beaumont pour l'organisation de ce Tournoi.



## Le 23 novembre : Tournoi Label A Minimes à MOISSAC

Avec 457 participants venus de 4 ligues, 19 comités plus une délégation espagnole !

Nos minimes ont brillamment défendu les couleurs du club :

Soleda termine à une belle cinquième place. Elle remporte tous ses combats en poule et poursuit sur une belle lancée jusqu'en quart de finale, où elle s'incline. Elle a réalisé une superbe compétition.

Ryan, pour sa première année en minime, s'est bien défendu malgré deux défaites en poule. Une bonne expérience pour la suite !

Tom parvient à sortir de sa poule, mais s'incline au tour suivant.

Louis décroche une très belle deuxième place après une compétition solide.

Loan, lui aussi, monte sur la deuxième marche du podium, avec des combats de grande qualité tout au long du tournoi.

MERCI à tous nos arbitres et commissaires sportifs de ce week-end moissagais : Annaëlle, Nina, Paul, Raphaël, Yoann, Doriane et Tao (pour son UV4).

MERCI à Thierry Dailliere pour tes conseils avisés à chacun pendant les combats, merci aux parents et aux organisateurs de ce magnifique Tournoi.



## 30 novembre et 1er décembre : les GRADES du 1er au 4ème DAN

Notre club était représenté par nos adhérents sur les trois centres d'examens CAHORS, NARBONNE et TOULOUSE, pour les UV 1 - 2 et 3 selon le niveau du grade présenté.

LE 30/11. Zone Nord à CAHORS. UV 1 et UV 2.

### 3 candidats à CAHORS 3 reçus !!

UV 1 kata. 2 candidats : SENTENAC Chloé et LAUZERAL Thomas ont réussi, ensemble, cet examen.

UV 2 Technique. LACAU Fabienne réussit l'examen avec son fils Yoann comme Uke (partenaire). Une belle réussite familiale.

FÉLICITATIONS Fabienne pour l'obtention de ta ceinture Noire !



Ramon étant juge à Toulouse pour les 3ème et 4ème dan Yoann Lacau accompagnait nos adhérents, MERCI Yoann et encore BRAVO à tous pour votre réussite aux UV1 et 2.



Le 01/12 pour les UV 3 (tests efficacité combats)

### A NARBONNE pour les combats du 4ème DAN.

LACAU Yoann a « ouvert son compteur » en marquant 7 points (pour information il en faut 120 en cumul ou 5 victoires consécutives). Nous lui décernons la médaille du mérite pour avoir enchaîné l'épreuve UV 2 à CAHORS la veille et avoir combattu le lendemain, à Narbonne.

KIRCH Philippe. 5 Combats – 5 ippons. On ne peut pas faire mieux. Test efficacité terminé. FÉLICITATIONS Philippe tu as terminé ton 4ème dan !

### A TOULOUSE - Pour les 1er, 2ème et 3ème DAN UV 3 (combats).

#### Pour le 1er DAN :

Homologation officielle pour DELTHEIL Quentin Première ceinture noire du club pour cette saison. BRAVO Quentin, tu leur as ouvert la voie !

-LAUZERAL Thomas, BOULOT-AUBERTIN Tao et COLMAGRO Nina marquent 20 points.

-SENTENAC Chloé marque 10 points. Comme Thomas, c'était sa première compétition de grade.



-DELTHIL Lylia marque 50 points ! 5 combats 5 victoires par ippon ! On ne peut pas faire mieux... Place aux autres UV pour valider ton grade Lylia !

-FAURE Thomas termine ses points et valide sa ceinture noire. Toutes nos FÉLICITATIONS ! Tu deviens la 3ème ceinture noire de la saison.

### Pour le 2ème DAN :

-JEAN Edgard marque 40 points. Il manque de très peu le test parfait (50 points consécutifs).

-BADOUAILLE Germain marque 10 points. Très désavantagé par la différence de poids il ne pouvait pas faire plus mais il n'a jamais renoncé !



### Pour le 3ème DAN :



-DURANDIN Ann-Kathrine marque 10 points.

-BERGER Fanny en marque 30 (son score habituel).

A noter que, comme pour le deuxième Dan, les regroupements créent des disparités de poids très importantes. Pour nos deux représentantes cette situation a été compliquée par la présence de jeunes compétitrices qui combattaient pour leur quatrième DAN (faute de candidates à NARBONNE). Deux difficultés supplémentaires à gérer, pas facile mais elles sont restées déterminées jusqu'au bout ! Bravo les filles !

Merci à Olivier et Ramon pour le suivi de tous ces combattants, il est indispensable pour aller chercher des points d'avoir le soutien des professeurs, familles et amis de tapis ! Merci également à tous les UKE et toutes nos félicitations à tous pour la réussite de vos UV ce week-end et tous les points marqués !

Pour tous, le travail continue, Ramon vous attend les mercredis (18h30-19h30 pour le Tachi-waza technique) + les jeudis (17h30-19h pour les UV grades). A vos judogis !





**Ce week-end riche en réussite apporte  
au club**

**2 ceintures noires supplémentaires :**

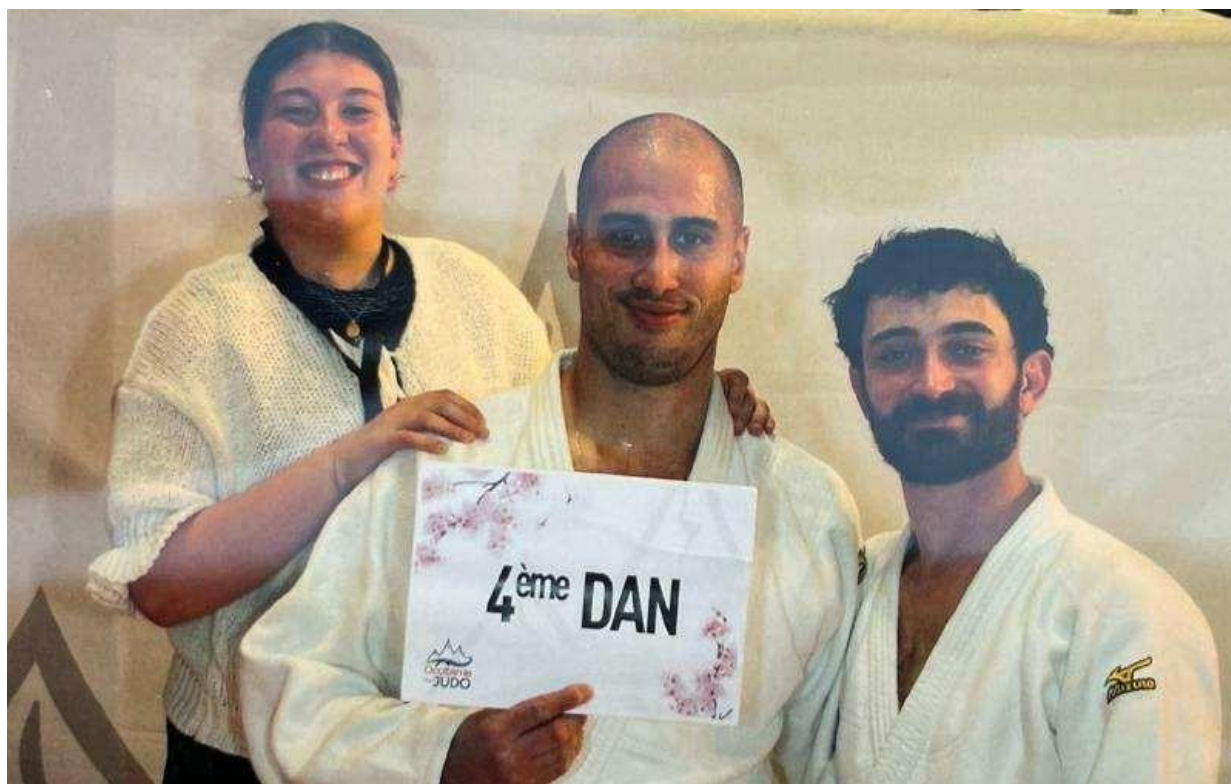
**Thomas F. et Fabienne L .**

**Ainsi qu'un 4ème dan :**

**Philippe K.**



**BRAVO à vous tous ! Vos sourires sur les visages sont notre récompense pour les nombreuses heures passées à vous préparer et vous accompagner !**



## Entraînements de masse :

Vendredi 6 décembre 2024 à Montauban, 2ème entraînement de masse de la saison ! Dirigé par Mickaël DELON, 5ème dan, Conseiller Technique Fédéral du département. Cette fois-ci encore, de nombreux judokas du Tarn-et-Garonne ont pris plaisir à partager, échanger et suer sur les tapis de l'AMM82, la preuve en photo :

Groupe des benjamins/minimes :



Groupe des cadets à vétérans :



## Championnat Occitanie de Jujitsu à Narbonne



**Dimanche 9 décembre** se déroulait le Championnat Occitanie de Jujitsu à **Narbonne**.

Sur la journée, plus de 90 Judo-Jujitsukas se sont réunis allant de Benjamins à Seniors.

Le matin : combats de judo au sol "Ne Waza".

Et l'après-midi : Jujitsu Fighting.

L'AMM 82 était représenté par **KIRCH Philippe** qui fait sa première compétition dans ces disciplines, il fait **1er au Ne-waza et 2ème au Jujitsu Fighting**, ainsi que FOISSAC Paul qui a officié en tant que commissaire sportif.

Merci à tous les deux pour votre implication dans ces domaines là. Bravo Philippe pour tes résultats très encourageants qui devraient donner envie aux "copains" de se lancer aussi.



## Noël des "petits" judokas de l'AMM82

**Mercredi 18 décembre** nous avons partagé un petit **moment festif** : judo, goûter et distribution des pochettes !

Merci à tous ceux qui ont pu rendre cette après-midi agréable.

Merci aux enfants et familles pour votre présence, merci aux bénévoles qui avaient préparé les 171 pochettes pour les éveils à minimes (sans oublier le para Judo) !

Merci à tous les "assistants" pour leur soutien sur le tapis, à Jean-Claude, Hélène et Olivier pour le goûter. Merci à Doriane et Cynthia pour la section « école du Judo » de l'AMM82.

Et un grand merci à notre photographe Olivier Trouslot grâce à qui vous avez cet album souvenir...  
**Au plaisir de partager encore plein de bons moments en 2025 !**



## Nos minimes au Tournoi national Label A :

**Samedi 21 décembre** avait lieu le Tournoi National Label A minimes à **Toulouse** :

Il y avait 150 filles et 300 garçons, voici les résultats de nos élèves :



Loan et Soleda terminent tous deux 7ème. Ils sortent de poule, poursuivent sur une belle lancée mais s'inclinent en finale de repêchage. Ils ont tout de même réalisé une superbe compétition !

Louis décroche une très belle 3ème place après une compétition solide.

Tom sort de poule et perd le premier combat en tableau, il ne sera pas repêché. Il n'a pas trouvé la solution mais n'a pas démerité.

Doriane officiait en tant que commissaire régionale.

A la suite de cette compétition Loan et Louis sont entrés en stage régional au creps de Toulouse jusqu'au lundi soir des vacances scolaires. MERCI à Thierry Dailliere pour tes conseils avisés à chacun pendant les combats, merci aux parents et aux organisateurs du Tournoi.

Merci Doriane d'avoir représenté le club au niveau régional dans la branche "arbitrage".

Merci Olivier pour ta présence auprès de nos compétiteurs, les photos et ce compte-rendu de la compétition.



**BRAVO à tous nos jeunes pour vos résultats, continuez à vous entraîner fort !**



## Nos PARTENAIRES :

Nous tenons à offrir nos remerciements les plus sincères à l'ensemble de nos partenaires. Votre soutien est indispensable à notre dynamique associative tant pour le « loisir » que pour la compétition qui implique de multiples déplacements et un investissement très important de nos enseignants, arbitres, commissaires... sur de nombreux week-end. Au nom de tous nos adhérents et de l'ensemble de l'équipe dirigeante et enseignantes de l'AMM82 :

# MERCI !



PERIWINKLE



**1 TEAMSPORTS**



Brasserie de la médiathèque

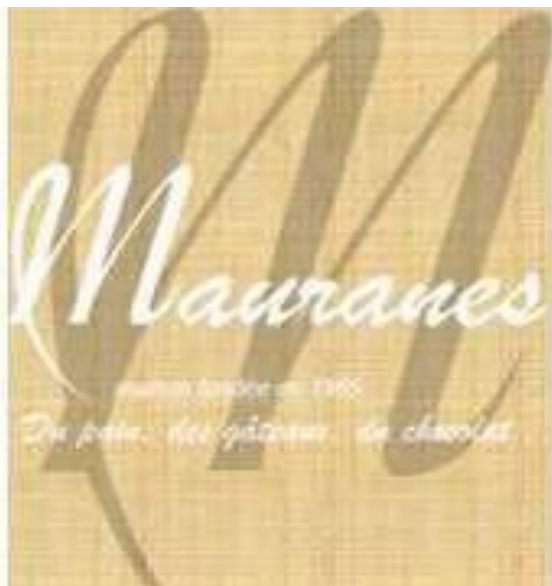
**La Bel'Rouge**  
Boucherie-Charcuterie-Traiteur



**Chez Greg**



Equipements arts martiaux sports de combats  
[www.artsetcombats.com](http://www.artsetcombats.com)








Pour de plus amples de renseignements,  
retrouvez l'ensemble de nos partenaires sur notre site :  
<https://www.amm82.com/partenaires>

**Si vous souhaitez nous rejoindre, n'hésitez pas :**



**AMM82**  
Judo - Jujitsu - Taïso


**SAISON 2024 / 2025**  
Horaires ADULTES




LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	19H30 - 21H00 <b>JUDO</b> Cadets Junior Séniors Vétérans	18H30 - 19H30 Judo Technique KATAS	17H30 - 19H00 Préparation grades KATAS	19H30 - 21H00 <b>JUDO</b> Cadets Juniors Séniors Vétérans
		19H30 - 20H30 Ne Waza Technique Ne Waza Compétition	19H00 - 20H30 <b>JIU JITSU</b>	
			20H30 - 21H30 <b>TAÏSO</b>	

柔道

  
 [www.AMM82.com](http://www.AMM82.com)  
 [AMM82@HOTMAIL.FR](mailto:AMM82@HOTMAIL.FR)

 AMM82\_JUDO

 AMM82 JUDO JIU JITSU



Pour cette saison, les cours « enfants » sont complets,  
merci de votre compréhension.