



# Rapport d'activité pour la période mars / avril 2024



**9 et 10 mars**

## **un week-end judo bien rempli...**

Le 9 mars, les éveils judo combattaient au Tournoi de Saint Sardos. Une très bonne attitude de nos babys, bravo à : Gaël, Aubin, Camil, Alix, Eloïse et Harry vous avez été supers les enfants !

Merci à Doriane et Cynthia pour leur encadrement ce jour-là.



Le 10 mars avait lieu Tournoi interclubs Label A de Saint Sardos : 27 judokas de l'AMM82 ont fait le déplacement et relevé le défi, félicitations à vous tous pour votre combativité et votre esprit judo.

### Résultats des nos Mini-poussin(e)s :

Alice 4ème, Esteban 4ème, Achille 3ème, Lianis 4ème, Kylihan 4ème, Charly (blessé) 4ème, Ilan 4ème, Paolo 2ème, Manil 4ème, Gabin 3ème, Zackary 4ème et Tim 2ème.





### Résultats des nos Poussin(e)s :

Zayneb 4ème, Thalia (malade) 4ème, Célestine 2ème, Agathe 2ème, Lloyd 3ème, Rafaël 3ème, Kayroullah 1er, Marc 4ème, Mahe 4ème, Leny 3ème et Arthur 1er.



### Résultats des nos Benjamin(e)s :

Maelia 3ème, Aaron 4ème, Hugo 3ème, Aram 1er, Matisse 4ème.

Merci à Mallory, Doriane, Cynthia et Ramon de les avoir encouragés, conseillés...

Merci à nos arbitres et CS du jour : Hugo Rouzies Pistre, Tom Fargues, Nina Colmagro, Rafael Pereira, Rayan Nicolas.

Merci à Axel Crolet (membre de l'AMM82) qui était chargé par le comité départemental de gérer le tirage au sort tout le week-end.

Bravo à Adil Badene, Léo Bouron, Quentin Delteil, Michel Sutor, qui ont tenu les tables toute la journée et validé leur UV4. N'hésitez pas à rejoindre notre équipe d'arbitres et commissaires officiels, le judo comporte plusieurs branches et tout le monde y a sa place !

Merci au comité départemental et au club de judo de Saint Sardos (Olivier et son équipe de bénévoles) pour l'organisation et l'accueil des compétiteurs et entraîneurs sur ces deux jours : près de 200 participants le samedi et 500 le dimanche !

Ce même dimanche 10 mars, notre équipe seniors s'est mesurée au haut gratin régional ! Ils se font malheureusement éliminer en repêchage 3 à 2. Ils montrent un fort engagement dans leurs combats sur une compétition de haut niveau ! Merci à Nicolas Nerzy de les avoir suivis !



Notre équipe seniors était composée de : Paul Foissac, Philippe Kirch, David Lousteneau, Yoann Lacau, Thierry Daillière, une équipe soudée qui continue à s'entraîner pour progresser, bravo les garçons !



## Retour sur les 16 et 17 mars : un week-end chargé en compétition !



A Réalmont avait lieu le matin le championnat de zone Benjamins où Rayan obtient une jolie place de 3ème et une qualification pour les championnats régionaux qui se dérouleront à Mèze.

L'après-midi c'était au tour des séniors où Paul Foissac obtient une place de 3ème, Philippe Kirch et Yoann Lacau font seconds et Antoine Badenes fait 1er. Ils sont donc tous les quatre qualifiés pour les championnats régionaux 3ème division de Mèze !

Merci à Anaëlle Trouslot d'avoir officié en tant que commissaire sportif toute la journée.





Dans le même temps à Toulouse, notre équipe minimes (Louis, Quentin, Ethan, Loan, Solan et Tom en supporter) a disputé le championnat régional. Une première expérience dans cette compétition pour le club ! Ils ont très bien combattu malgré des combats difficiles avec des adversaires plus expérimentés. Bravo les garçons pour n'avoir rien lâché ! Merci à tous les accompagnateurs (parents...).

Merci à Ramon, Thierry, Olivier et Henri pour le suivi des compétiteurs et à tous les accompagnants venus les encourager.

*Article écrit par Yoann Lacau*



# ENCORE UN SAMEDI SUR TOUS LES FRONTS POUR L'AMM82 JUDO!



Tout d'abord les vétérans ont représenté nos couleurs au tournoi labellisé de Saint Aubin du Médoc !

Nicolas Nezry, Thierry Daillière, Antoine Badenes font tous les trois 2ème. David Loustaunau obtient une jolie médaille de bronze. Philippe Kirch fait 5ème et Alexandre Maffre NC.





Dans le même temps, 14 judokas sont allés passer leurs U.V techniques à Rodez.



Badene Adil, Nezry Scott, Delteil Quentin, Insa Valentin et Adrien, Vigneau Christelle, Cassaet Fabienne et Yoann LACAU valident leur U.V. Kata, Monder Rosan et Jean Claude Rigal leur Goshin Jitsu.

Badouaille Germain, Jean Edgar, réussissent leur UV2 (technique) pour le 1er dan.

Lagarde Ann-Kathrine et Berger Fanny valident leur UV2 pour le 3ème dan.

Lacau Yoann termine son grade et obtient la ceinture noire 3ème dan.

Félicitations à tous pour votre réussite totalement partagée avec vos Uke.



Un merci particulier à Olivier et Ramon pour le suivi et la préparation des candidats à leur passage de grade.





## UNE NOUVELLE CEINTURE NOIRE À L'AMM82 !

Bravo aux garçons qui se sont déplacés à Toulouse lors du passage de grades dimanche 24 mars pour marquer des points en vue d'obtenir leur ceinture noire :

Nezry Scott marque 40 points, Badouaille Germain 20 points, Delteil Quentin 10 points et Badene Adil 7 points. Toutes nos félicitations à Jean Edgar qui termine ce jour-là son 1er dan et obtient la très attendue ceinture noire !



Félicitations à Berger

Fanny qui marque 30 points pour son 3ème dan et à Kirch Philippe qui valide son UV4 pour le 4ème dan !

Notons également qu'Axel Crolet a officié toute la journée : MERCI à toi Axel et à tous nos CS et arbitres pour toutes les journées où vous représentez le club et permettez ainsi qu'aient lieu compétitions et passages de grades...

Enfin, tous nos remerciements aux accompagnateurs (familles, amis...) et particulièrement à Olivier Trouslot et Ramon Egea qui ont passé toute la journée à donner les conseils et encouragements qu'il fallait pour permettre à nos combattants de marquer des points ! Pour un combat ou un UV, ce sont des heures et des heures de travail tant pour le candidat que pour les Uke mais surtout un engagement sans faille des professeurs pendant et en dehors des heures de cours ! C'est une réussite « commune » comme le veut notre discipline : Entraîné et prospérité mutuelle !

## Les entraînements de masse ?

*Ça se passe toujours à l'AMM, pour le plus grand plaisir de tous !*



Mercredi 27 mars avait lieu le dernier entraînement de masse de la saison. Comme à l'habitude, le premier groupe : les benjamins/minimes du département suivi des cadets/juniors/séniors et vétérans du 82 ! Deux belles séances qui ont permis des échanges techniques et des oppositions de qualité lors des randoris.

Merci à Arts Martiaux Montauban pour la mise à disposition du dojo et à Frédéric Demontfaucou pour les interventions.







# Itinéraire des champions : UNE APRÈS-MIDI D'EXCEPTION À MONTAUBAN !

Parents, enfants, enseignants, le 3 avril, nous avons tous eu la chance d'assister à un évènement extraordinaire à l'Espace Chirac du Palais des sports de Montauban.



Une organisation parfaite, des champions d'une qualité humaine extraordinaire, une équipe de bénévoles au top...

Merci à tous les acteurs (Ville de Montauban, comité judo 82, bénévoles, sponsors...) qui ont permis à nos élèves d'avoir la chance de vivre une après-midi auprès de Kodomo, Frédéric Lecanu et 6 champions d'une grande gentillesse !

Merci à Tom, Thomas, Nina, Fanny Doriane et Cynthia qui ont encadré nos jeunes.

Notons également que Doriane a officié lors du Championnat de France le 6 avril !







**nos intervenants**

**Stage ouvert aux licenciés France Judo Ceinture Noire 1er Dan requis**

**INFORMATIONS DU STAGE**

Samedi 27 avril  
Matin : 9h00 - 12h00  
Après-midi : 14h00 - 17h00

Dimanche 28 avril  
Matin : 9h00 - 12h00

Date limite d'inscription : le 17 avril 2024

Frais d'inscription : 30€ à régler lors de votre inscription en ligne.

**LIEU DU STAGE**

Maison des Arts Martiaux,  
49 Rue du Ramierou  
82000 Montauban

**PROGRAMME**

**KOSHIKI NO KATA**  
Perfectionnement et expertise sur le principe d'action/réaction de Tori et Uke, séries Omote et Ura et harmonie et remplacement des partenaires

**JU NO KATA**  
Perfectionnement et expertise sur le kata complet et focus sur les Atemis-waza.

**MONDO en commun**

**STEPHANE BEGA**  
6ème dan  
Champion du monde en kata compétition

**ANDRÉ PARENT**  
7ème dan  
Formateur National Kata

# STAGE EXCELLENCE KATA à la Maison des Arts Martiaux les 27 ET 28 AVRIL :



Dans le cadre du développement du judo au plan national défini dans le projet excellence Kata porté par F. Demonfaucon, notre club recevait : André PARENT 7ième Dan, formateur national kata et Stéphane BEGA 6ième

Dan, champion du monde kata. Alexandra Soriano était présente en qualité de membre du conseil d'administration fédéral, mais également sur le tatamis pour travailler avec nous. Ces deux journées furent l'occasion de perfectionner deux katas d'excellence :

- le JU NO KATA (exigé pour l'examen du 5ième Dan)
- le KOSHIKI NO KATA (exigé pour l'examen du 6ième Dan).





Une cinquantaine de judokas de toute la France, Haut gradés français et belges, candidats aux grades et enseignants ont suivi avec beaucoup d'intérêt ce stage. Les stagiaires ont également bénéficié de la présence d'Alexandre Rucel et Ramon Egea tous deux 7ème dan et juges nationaux.

Une satisfaction unanime qui se vérifie tous les ans. Un dojo magnifique, un hébergement (hôtel Ibis à proximité) parfait, des experts de très haut niveau et enfin un accueil club toujours remarqué et souligné. Le principe de la reconduction du stage est déjà retenu pour la prochaine saison.



(groupe KOSHIKI NO KATA)



(groupe JU NO KATA)

Les remerciements de Frédéric Demontfaucon :

Merci à Ramon Egea pour l'accueil, le comité du Tarn et Garonne, son président Lionel Quillet et Mickaël Delon CTF pour l'appui logistique.

Merci à Alexandra Soriano membre du CA fédéral de sa présence.

Merci à vous tous de permettre à chacun la recherche de l'excellence.



## **L'AMM82 c'est aussi l'accueil des formations fédérales d'Occitanie :**

Ce même week-end (27-28/04) la formation régionale des certifications fédérales (C.A.F.) était faite dans notre Maison des Arts Martiaux : une quinzaine de candidats pour la spécificité « école du judo », ont préparé l'examen final sous la direction principale de Mickaël Delon puis d'Eric Rousselle. Un merci tout particulier à Olivier TROUSLOT, omniprésent tout le week-end en plus de sa formation C.A.F. (accueil, café, nettoyage ...) une polyvalence et un engagement sans faille !

## **Les 27 et 28 avril l'AMM était également à Mèze !**



Samedi 27 avril pour le championnat régional de 3ème division :

Yoann ne sort pas de sa poule mais remporte un combat.

Antoine ne sort pas de sa poule mais gagne un combat.

Paul sort de sa poule mais perd ensuite.

Et Doriane termine quatrième.

Belle compétition pour tout le monde malgré l'absence de podiums.

*Article écrit par Thierry Dailliere*



Dimanche 28 avril, notre benjamin Rayan (qui s'était qualifié mi-mars pour le championnat régional à Mèze) n'a pas réussi à monter sur le podium son tirage était difficile. Malgré tout, c'est déjà formidable d'être arrivé jusque là. Tous nos remerciements à Thierry qui a accompagné nos compétiteurs tout le week-end ! Félicitations à tous nos combattants.