



**AMM82**  
Judo • Jujitsu • Taïso

# Rapport d'activité Janvier à Mars 2026



# COUPE INTER DEPARTEMENTALE 46+82 MINIMES

Samedi 10 janvier à Montauban



## Stage d'initiation à l'arbitrage (9h – 12h)

Un stage d'initiation à l'arbitrage s'est tenu le samedi matin. Il concernait prioritairement les jeunes officiels, les candidats à l'UV4 ainsi que les judokas souhaitant s'initier aux rôles d'arbitre ou de commissaire sportif, afin de préparer au mieux l'encadrement des tournois interclubs.

À cette occasion, **Monder Rosan, Jean-Claude Rigal, Véronique Noguera, Hugo Rouziès Pistre, Axel Crolet, Carla Le Bescont, Rafael Pereira Neves, Thierry Broussolle et Olivier Trouslot** étaient présents, soit en formation, soit en tant que formateurs.



Les compétitions de l'après-midi étaient organisées par le Comité du Tarn-et-Garonne.

- Coupe interdépartementale 46 + 82 Minimes
- Coupe Jeunes Officiels Cadets (arbitres & commissaires sportifs)

Parmi près de 80 judokas engagés, voici les résultats des combattants et combattantes représentant l'AMM82 :



- **FLAVIUS Maelia** : 2<sup>e</sup>
- **DAVTIAN Aram** : 1<sup>er</sup>
- **BLATGE Matisse** : 4<sup>e</sup>
- **ROUZIÈS PISTRE Hugo** : 7<sup>e</sup>
- **NICOLAS Rayan** : 3<sup>e</sup>
- **BENJILALI Amjad** : 2<sup>e</sup>
- **OUAZANE Abdel Malek** : 3<sup>e</sup>

**Qualifiés pour la Coupe Zone Nord, le samedi 24 janvier à Réalmont :** FLAVIUS Maelia, DAVTIAN Aram, NICOLAS Rayan, BENJILALI Amjad, OUAZANE Abdel Malek.

**Horaires des pesées :**

- Minimes masculins : **8h45 – 9h30**
- Minimes féminines : **10h30 – 11h**

Lors de cette compétition, **Carla Le Bescont** et **Thierry Broussolle** ont validé leur **UV4 – engagement personnel**, en officiant respectivement comme **commissaire sportif** et **arbitre**.

À noter également la belle performance de **Carla Le Bescont**, qui se classe **3<sup>e</sup> de la Coupe 46 + 82 Jeunes Officiels Arbitres Cadets**.

**Félicitations à toutes et tous** pour votre engagement et votre travail.

**Merci aux parents, aux amis des combattants**, sans qui rien ne serait possible. **Merci aux coachs et aux bénévoles** pour l'organisation, la qualité du travail fourni et les sourires.

**Un grand merci au Comité Départemental de Judo 82 pour la qualité de l'organisation.**

lien pour les photos des podiums

<https://photos.app.goo.gl/LSAzc8VyCB96TtDs8>



## 2EME TOURNOI INTERCLUBS DE JUDO DU TARN-ET-GARONNE A MEAUZAC

**DIMANCHE 11 JANVIER | Meauzac**

**Tournoi Interclubs - Label T&G**

Mini-poussins  
Poussins  
Benjamins



Dimanche 11 janvier, nos jeunes judokas participaient au **second Tournoi interclubs de la saison**.

Pas moins de **357 judokas**, des mini-poussins aux benjamins, se sont affrontés sur les tapis de la **salle des fêtes de Meauzac**.

Résultats de nos 34 participants

### **Mini-poussin(e)s :**

Quernec Tourancheau Charlotte 3<sup>e</sup>, Benard Awenn 4<sup>e</sup>, Villa Océane 3<sup>e</sup>, Gannard Idalise 1<sup>re</sup>, Zibani Eline 3<sup>e</sup>, Rey Baldit Hanna 4<sup>e</sup>, Thouron Sacha 1<sup>er</sup>, Fihayani Ibrahim 2<sup>e</sup>, Beague Mallot Baptiste 1<sup>er</sup>, Segovia Manuel 3<sup>e</sup>, Blonstein Noah 1<sup>er</sup>,

Demain Mathis 3<sup>e</sup>, Loubriat Sohan 3<sup>e</sup>, Brounsouzian Lucas 2<sup>e</sup>, Moindze Bilal 2<sup>e</sup>, Rodrigues Gaël 2<sup>e</sup>, Brière Timéo 3<sup>e</sup>, Sahuc Louis 3<sup>e</sup>, Wozniak Aubin 2<sup>e</sup>, York Nathen 4<sup>e</sup>.

### **Poussin(e)s :**

Deltoy Christellya 1<sup>re</sup>, Maandhui Tom Williams 2<sup>e</sup>, Frittis Illias 4<sup>e</sup>, Egea Paolo 1<sup>er</sup>, Lespinace Ethan 3<sup>e</sup>, Flavius Malik 1<sup>er</sup>, Abadie Esteban 3<sup>e</sup>.

## Benjamin(e)s :

Olivier Célestine 1<sup>re</sup>, Hérieau Thalia 1<sup>re</sup>, Sardou Rameau Arthur 3<sup>e</sup>, Rouzoul Paul 5<sup>e</sup>, Ruiz Antoine 2<sup>e</sup>, Abadie Rafaël 1<sup>er</sup>, Potin Mathis 2<sup>e</sup>.

Hugo, Jean-Claude, Paul et Véronique officiaient en tant qu'arbitre et aux commissaires sportifs.

Axel Crolet était responsable des CS sur l'ensemble de la journée.

**Merci à vous tous d'avoir représenté le club sur ce tournoi.**

Merci également aux parents, et surtout à nos enseignants

**(Thierry, Olivier, Doriane, Cynthia, Rosan et Philippe)** pour l'encadrement tout au long de la journée.

Ramon et Jeanine sont passés nous faire un petit coucou, un moment très apprécié.

**Bravo à tous nos jeunes combattants** pour avoir surmonté le stress et s'être donnés à fond sur les tatamis.

Enfin, merci aux **bénévoles du TRT Judo 82** pour l'accueil, ainsi qu'aux **membres du Comité Judo du Tarn-et-Garonne** pour l'organisation de ce tournoi.

**Rendez-vous le 8 février au Quercy Arts Martiaux (QAM)** pour la prochaine date !

**Lien vers l'ensemble des photos du Tournoi interclubs Label T&G à Meauzac**

Mini-Poussin(e)s – Poussin(e)s – Benjamin(e)s

<https://photos.app.goo.gl/6cWLBhLqMzis7DEUA>

## ENTRAINEMENT DE MASSE BENJAMINS/MINIMES + CADETS/SENIORS



3ème entraînement de masse au dojo : une réussite collective  
**Mercredi 21 Janvier 2026**, le dojo a accueilli son **3ème entraînement de masse**, placé sous le signe du partage et de la convivialité.



Encadré par **Sophie Beurel**, membre de la commission sportive départementale, ce regroupement a rassemblé **16 benjamins/minimes** et pas moins de **45 cadets/vétérans**. Sur les tatamis, les échanges ont été nombreux et

riches, permettant à chacun de progresser dans un esprit d'entraide et de respect.

« Ces entraînements collectifs sont essentiels pour renforcer la cohésion et offrir aux jeunes comme aux plus expérimentés un cadre stimulant », a souligné l'encadrant.



La soirée s'est conclue dans une ambiance chaleureuse, témoignant de l'engagement et de l'énergie des participants.



📍 Prochain rendez-vous

Le Vendredi 20 Février **2026**, le dojo ouvrira à nouveau ses portes pour un nouvel entraînement de masse :

- **Benjamins / Minimes** : 18h00 – 19h30
- **Cadets à Vétérans** : 19h30 – 21h00

Un moment attendu qui promet encore de belles rencontres et de nouveaux progrès pour tous les pratiquants. Encadrement Thierry Dailliaire

## CRITERIUM INTERDEPARTEMENTAL 46+82 BENJAMIN(E)S



**Cahors – Dimanche 25 janvier**

Le dimanche 25 janvier, **72 combattants et combattantes** se sont réunis à Cahors à l'occasion du **Critérium Interdépartemental 46+82 Benjamins(es)**, une compétition marquée par un bon niveau technique et un bel esprit sportif.

Les jeunes représentants de l'**AMM82** ont fait preuve d'un **engagement remarquable**, d'une grande détermination et d'un comportement exemplaire tout au long de la journée, obtenant les résultats suivants :

- **Hérieau Thalia** : 1<sup>re</sup> place
- **Olivier Célestine** : 1<sup>re</sup> place
- **Abadie Rafael** : 2<sup>e</sup> place
- **Rouzic Nathan** : 3<sup>e</sup> place
- **Sardou Rameau Arthur** : **non classé**, mais engagé et combatif



Ces performances témoignent du **travail, de la progression et de l'investissement** des jeunes athlètes, qui ont su représenter le club avec sérieux et respect des valeurs sportives.

L'AMM82 adresse également ses remerciements à **Thierry, Lylia et Olivier** pour la qualité de leur encadrement, ainsi qu'aux **parents**, dont l'accompagnement et le soutien constant contribuent

pleinement à la réussite des jeunes compétiteurs. Un grand merci également à **Foissac Paul, commissaire sportif, et Rouzies Pistres Hugo, jeunes officiels et arbitres**, sans qui la tenue de ces compétitions ne serait pas possible.

À l'issue de cette compétition, sont **sélectionnés pour le Championnat de Zone Benjamins**, qui se déroulera le **dimanche 29 mars à Cahors** :

- **Hériefeu Thalia**
- **Olivier Célestine**
- **Abadie Rafael**
- **Rouzic Nathan**

**Félicitations à l'ensemble des combattants pour leur engagement et leurs résultats.**



## **COUPE ZONE NORD MINIMES M&F**



**118 combattants et combattantes** se sont affrontés ce samedi 24 Janvier à **Réalmont** lors de la **Coupe Zone Nord Minimes**.

Pour nos jeunes minimes de l'**AMM82**, sélectionnés suite à la **Coupe bi-départementale du 10 janvier** qui s'était déroulée à **Montauban** :

- **Flavius Maelia** : 5<sup>e</sup>
- **Davtian Aram** : 3<sup>e</sup>
- **Nicolas Rayan** : 5<sup>e</sup>
- **Ouazane Abdel Malek** : 4<sup>e</sup>

**Félicitations à tous** pour votre engagement et votre attitude exemplaire tout au long de la compétition.

Merci à **Thierry, Lylia et Olivier** pour leurs conseils et leur soutien auprès des jeunes. Merci également aux **parents** pour leur accompagnement et leur soutien, sans qui rien n'aurait été possible.

Sont **sélectionnés pour la Coupe Occitanie Minimes**, qui se déroulera à **Toulouse le dimanche 15 février 2026** :

- **Davtian Aram**
- **Ouazane Abdel Malek**

**Félicitations à eux !**

# JUJITSU NARBONNE



**Samedi 24 janvier 2026**, Natanaëlle, Thierry, Jean-Claude et Ethan de l'AMM82 sont partis avec le coach Rosan à la découverte du **Tournoi National de Jujitsu Duo et Fighting Seniors**, qui se déroulait à Narbonne.

Pas moins de **75 combattants et combattantes** étaient présents lors de cet événement.

**Félicitations et merci à eux** d'avoir fait le déplacement jusqu'à Narbonne. Cette expérience contribuera sans aucun doute à **renforcer le groupe jujitsu**.

## CHPT ZONE NORD SENIORS 3EME DIVISION M&F



Le samedi 24 janvier, **95 combattants et combattantes** se sont réunis à Réalmont pour le **Championnat Zone Nord Seniors 3<sup>e</sup> Division**, une compétition marquée par un **haut niveau technique** et un **bel esprit sportif**.

Les représentants de l'AMM82 ont fait preuve d'un **engagement remarquable**, d'une **grande détermination** et d'un **comportement exemplaire**,

obtenant les résultats suivants :

- **Beurel Sophie** : 🥇 1<sup>re</sup>
- **Delthil Lylia** : 🥈 2<sup>e</sup>
- **Meloni Romain** : 🥉 3<sup>e</sup>
- **Molinari Yann** : 🥇 1<sup>re</sup>
- **TrousloT Olivier** : 4<sup>e</sup>

Ces performances témoignent du **travail, de la progression et de l'investissement** des athlètes, qui ont su représenter le club avec **sérieux et respect des valeurs sportives**.

L'AMM82 adresse ses remerciements à **Thierry** pour la qualité de son encadrement, ainsi qu'aux **familles et amis**, dont l'accompagnement et le soutien constant contribuent pleinement à la réussite des compétiteurs.

✨ **Tous les cinq sont qualifiés pour le Championnat Occitanie Seniors 2<sup>e</sup> & 3<sup>e</sup> Division**, qui se déroulera à Mèze le **19 avril**.

**Félicitations à l'ensemble des combattants** pour leur engagement et leurs excellents résultats !



# KAGAMI BIRAKI NATIONAL ET REGIONAL



Qu'est-ce que le kagami biraki ?

Le Kagami Biraki, tradition japonaise introduite au Kōdōkan par Jigōrō Kanō, revêt une importance toute particulière dans le judo. Il permet de se retrouver de façon conviviale sur les tatamis à l'occasion de la nouvelle année. C'est une façon de retourner aux sources dans les domaines de la technique, de la culture et de la tradition, spécifiques à notre art martial.

Le *Kagami Biraki* est célébré traditionnellement le 11 janvier. Dans les dojo, cette fête marque la cérémonie des vœux. Jigōrō Kanō emprunte le rite annuel aux coutumes des samouraïs. Anciennement, les guerriers se réunissaient pour nettoyer leurs armes et polir leurs armures. Pour les purifier, ils plaçaient devant l'autel un petit miroir (*Kagami*), symbole d'harmonie et d'ouverture, et des gâteaux de riz également en forme de miroir (*Kagami mochi*). La coutume du *Kagami Biraki* a été introduite au Kōdōkan en 1884. Aujourd'hui, de nombreux dojos dans le monde ont repris cette tradition. Elle se déroule selon le même programme : vœux, présentation de kata, randori, remise de grades. Le kagami Biraki national est donc l'occasion pour les promus de 2025 de recevoir leur Haut-Grade (6ème, 7ème, 8ème et 9ème dan pour cette année).

A cette occasion, notre 7ème dan, Ramon Egea, a fait le déplacement à Paris le samedi 17 janvier en tant que parrain de :

- Bernard Lemouzy du AMC (Arts Martiaux du Chasselas) promu au grade de 6ème dan. L'examen du 6ème dan exige une validation, par un jury de Haut-Gradés, du Koshiki no Kata ainsi que d'une prestation technique personnelle. Ramon a pu lui prodiguer ses conseils de Haut-Gradé et juge national pour perfectionner sa prestation. Le grade de 6ème dan est donc une réussite de tous les acteurs (le candidat, les partenaires et les Senseïs). Félicitations à vous tous pour cette magnifique réussite qui permet au 82 d'avoir encore plus de « Blancs et Rouges » sur les tapis !

- Daniel Campayou (de l'Aude), promu au grade de 7ème dan. L'examen du 7ème dan exige la validation de l'Itsutsu no kata ainsi qu'une contribution (un sujet écrit et démontré sur le tapis). C'est tout naturellement que Ramon a accepté de suivre Daniel tout au long de sa préparation dans cet objectif de réussite du grade supérieur. Félicitations à Daniel et son partenaire !

Une autre mise à l'honneur lors de ce kagami biraki : Michel Brousse promu au Haut grade de 8ème dan ! Une reconnaissance de l'investissement de toute une vie dans le monde du judo.

Michel vit actuellement à Bordeaux mais a choisi d'être membre de l'AMM82. Merci pour sa confiance qui nous honore profondément ! Pour ceux qui ne le connaissent pas, il est docteur de l'université de Bordeaux II STAPS et auteur de plusieurs livres. Pour accéder au grade de 8ème dan : il faut être proposé par la commission nationale des grades (une sélection stricte entre les promouvables et les « promus »). Ensuite, il faut présenter une

contribution écrite, qui doit être soutenue devant un jury de Haut-Gradés, qui valide la pertinence et l'utilité de cette dernière. Michel Brousse a choisi de développer le thème suivant : « Enseigner la tactique en judo » (vous pouvez la retrouver au lien suivant [https://michelbrousse.fr/kagami-biraki-2026-diaositives-de-la-communication/?fbclid=IwDGRjcAPIhG1jbGNrA-WEa2V4dG4DYWVtAjExAHNydgMGYXBwX2IkDDM1MDY4NTUzMTcyOAABHk\\_xl3gkI\\_3LOWCRluB\\_ovodPDE7is7gg54uq4Rbv-0CYda5JYH3mnYBmBPG\\_aem\\_2PUIbtv1G5hfVwOKDfTZVw](https://michelbrousse.fr/kagami-biraki-2026-diaositives-de-la-communication/?fbclid=IwDGRjcAPIhG1jbGNrA-WEa2V4dG4DYWVtAjExAHNydgMGYXBwX2IkDDM1MDY4NTUzMTcyOAABHk_xl3gkI_3LOWCRluB_ovodPDE7is7gg54uq4Rbv-0CYda5JYH3mnYBmBPG_aem_2PUIbtv1G5hfVwOKDfTZVw)). Ce thème fut particulièrement apprécié puisque la fédération lui a demandé de le présenter en conférence : le 17 janvier au matin à l'INJ (Institut National du Judo) à Paris.

Dimanche 18 janvier c'est à Toulouse que se déroulait la traditionnelle cérémonie des vœux de la ligue Occitanie. Ramon Egea n'a pas non plus manqué ce rendez-vous et était présent aux côtés de Bernard Lemouzy, Daniel Campayou et leurs partenaires.

Un weekend bien chargé en déplacements, partages et émotions pour tous les récipiendaires et leurs parrains !

Ne manquez pas le kagami biraki du Tarn-et-Garonne : le samedi 31 janvier à la Maison des Arts Martiaux de 17h30 à 19h30 ! Michel Brousse nous honorera de sa présence, Bernard Lemouzy également ainsi que tous les promus ceintures noires du 1<sup>er</sup> au 5<sup>ème</sup> du Tarn-et-Garonne ! Nos bénévoles seront présents pour vous accueillir chaleureusement, merci au Comité départemental dont Véronique Noguera pour l'organisation de cette cérémonie et la confiance qu'ils placent en l'AMM82 pour l'accueil de tous les participants.

## STAGE DU SAMEDI 31 JANVIER A L'AMM82

**GRANDE JOURNÉE JUDO**  
TARN-ET-GARONNE

Samedi 31 janvier 2026  
Maison des Arts Martiaux - Montauban

9h - 12h  
Stage JUJITSU  
Thème : Kodokan  
Goshin Jitsu

14h - 17h  
Préparation aux grades  
(1<sup>er</sup> au 4<sup>e</sup> Dan)  
UV1 - UV2

À partir de 17h30  
Cérémonie des vœux  
départementale

Samedi matin, à l'AMM82, avait lieu un stage de perfectionnement technique de jujitsu. Près de 34 participants ont pu travailler sur le thème du Goshin Jitsu. En tant que formateurs, nous avons le plaisir d'accueillir **Ramon Egea (7e Dan)** et **Bernard Lemouzy (6e Dan)**, qui ont su transmettre l'ensemble de leur savoir avec pédagogie et patience.

Avant le démarrage du stage, un **hommage a été rendu à Ahmed Chabi (7e Dan)**, figure majeure du jujitsu départemental. Il fut l'un des principaux formateurs, aux côtés de Ramon Egea et Bernard Lemouzy. La transmission et la passion qui les animent continuent aujourd'hui de faire vivre le jujitsu au sein du département.

**Mickaël Delon, CTF, nous a rejoints dans la matinée.**

Pour profiter de cet enseignement de qualité, étaient présents : **Cambounet Maxime, Monruffet Laurent, Grolambert François, Lagante Ludovic,**

**Pradillon Didier, Rigal Jean-Claude, Bodens Philippe, Broussolle Thierry, Ethan Cadene, Egea Ramon, Noguera Véronique et Trouslot Olivier.**

Photos ➡ <https://photos.app.goo.gl/85vQTQjzbZarq3eg6>

**Samedi après-midi était organisée une préparation aux grades du 1er au 4e Dan, portant sur les unités de valeur 1 (les katas) et 2 (la partie technique).**

En tant que formateurs, nous avons le plaisir d'accueillir **Ramon Egea (7e Dan)** et **Mickaël Delon (5e Dan)**, qui ont partagé leur expertise et leur expérience avec sérieux et pédagogie.

Pour profiter de cet enseignement de qualité, étaient présents, licenciés de l'**AMM82** : **Aliaga Horace Alem Abderrahmen, Broussolle Thierry, Le Bescont Carla, Monder Rosan, Nezry Nicolas, Noguera Véronique, Pereira Neves Rafael, Rigal Jean-Claude, Trouslot Olivier, El Ghamachi Redouane, Pradillon Didier, Bodens Philippe et Sutor Michel.**

Photos ➡ <https://photos.app.goo.gl/yWkje8r8bVBXDJZU8>

Un grand merci au **département** et à **tous les formateurs départementaux** pour l'organisation de ces stages, proposés **trois fois par an** aux licenciés du département.

Merci également à **l'ensemble des stagiaires présents tout au long de la journée** pour leur engagement, leur bonne humeur et l'excellente ambiance qui a régné sur l'ensemble des ateliers. Un vrai plaisir de partager ces moments de pratique et d'échange avec vous tous !

## **CHAMPIONNAT OCCITANIE JUNIORS 1ERE DIVISION MEZE**



**Samedi 31 mars 2026, à Mèze, était organisé le Championnat d'Occitanie Juniors 1ère Division.** Pas moins de **193 judokas**, garçons et filles, étaient présents pour cette compétition au niveau très relevé.

Le club était représenté par **Lylia Delthil**. Après plus de trois heures de route, Lylia a pris le temps de se dégourdir les jambes avant la pesée. Une fois celle-ci terminée, elle est immédiatement passée en mode compétition, avec un **bon échauffement mis en place par son coach, Thierry Dailliaire.**

Avec **10 filles dans sa catégorie**, Lylia entre directement en tableau. Elle remporte son premier combat, puis s'incline au second face à celle qui deviendra **championne de la catégorie**. Repêchée, elle gagne ensuite son combat de repêchage, mais s'incline pour la place de 3e. Elle dispute alors un dernier combat et se classe finalement **meilleure 5e de la compétition.**

Nous ne pouvons que la féliciter : entre le long trajet et le niveau très relevé, Lylia réalise un **très beau parcours**, même si le résultat qu'elle espérait n'était pas au rendez-vous.

Un grand **merci à Thierry** pour l'accompagnement et le soutien. La présence et l'engagement du coach sont toujours précieux pour un compétiteur. Merci également au **soutien des familles, des amis et des autres judokas**, sans qui la progression et les nombreuses heures passées à l'entraînement seraient bien plus compliquées.

## KAGAMI BIRAKI DEPARTEMENTALE 82



Kagami Biraki : une cérémonie de tradition et de transmission au cœur du judo départemental

Le Kagami Biraki, tradition japonaise introduite au Kōdōkan par Jigōrō Kanō, revêt une importance toute particulière dans le judo. Il permet de se retrouver de façon conviviale sur les tatamis à l'occasion de la nouvelle année et constitue un véritable retour aux sources, tant sur le plan technique que culturel et traditionnel.

Célébré traditionnellement le 11 janvier, le Kagami Biraki marque dans les dojos la cérémonie des vœux. Inspiré des coutumes des samourais, ce rite consistait autrefois à nettoyer les armes et polir les armures. Devant l'autel étaient placés un

miroir (kagami), symbole d'harmonie et d'ouverture, ainsi que des gâteaux de riz en forme de miroir, les kagami mochi. Introduite au Kōdōkan en 1884, cette tradition est aujourd'hui célébrée dans de nombreux dojos à travers le monde, selon un programme mêlant vœux, démonstrations de kata, randori et remises de grades.

Cette année, plus de 130 judokas, de la ceinture blanche aux hauts gradés, étaient réunis pour partager ce temps fort du début d'année, en présence d'élus locaux, de représentants de l'Éducation nationale, du monde associatif, de présidents d'autres comités et de partenaires.

La cérémonie était dirigée par notre 7<sup>e</sup> dan, Ramon Egea, maître de cérémonie pour l'occasion.

Plusieurs temps forts ont marqué cette belle rencontre :

Un hommage a été rendu à Ahmed Chabi, accompagné de la remise du trophée Shin à son club, le Judo Club Caussadais Saint-Étienne-de-Tulmont.

Les nouveaux gradés, du 1<sup>er</sup> au 4<sup>e</sup> dan, ont ensuite été mis à l'honneur :

**Pour le 1<sup>er</sup> dan :**

Adil Badene

Lylia Delthil

Nina Colmagro

**Pour le 3<sup>e</sup> dan :**

Fanny Berger  
Olivier Trouslot

**Pour le 4<sup>e</sup> dan :**

Philippe Kirch

Des cadeaux ont également été remis à Bernard Lemozy, récemment promu 6<sup>e</sup> dan, et à Michel Brousse, promu au prestigieux grade de 8<sup>e</sup> dan.

Bernard Lemozy, membre des Arts Martiaux du Chasselas (AMC), a brillamment obtenu son 6<sup>e</sup> dan après la validation du Koshiki no Kata et d'une prestation technique personnelle devant un jury de hauts gradés. Ramon Egea, juge national, a pu l'accompagner dans la préparation de cette réussite, qui témoigne d'un véritable travail collectif. Une belle fierté pour le judo tarn-et-garonnais.

Autre moment marquant : la mise à l'honneur de Michel Brousse, promu 8<sup>e</sup> dan, reconnaissance d'un engagement de toute une vie au service du judo. Docteur de l'université de Bordeaux II STAPS et auteur de nombreux ouvrages, il a présenté une contribution écrite sur le thème « Enseigner la tactique en judo », saluée par la fédération, qui lui a demandé de la présenter en conférence à l'Institut National du Judo à Paris.

La cérémonie a également été l'occasion de mettre à l'honneur plusieurs bénévoles par les Médaillés de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif 82, ainsi que de remettre diverses distinctions fédérales.

Moment particulièrement émouvant : la remise de la médaille d'or de France Judo à Alain Labouffie, pour plus de 40 ans d'engagement au service de notre discipline.

Tout au long de la cérémonie, de nombreuses prestations ont rythmé la soirée :

- démonstrations de kata par cinq couples issus des clubs du département
- présentation de l'équipe départementale minimes, garçons et filles, offrant de beaux combats et un moment pédagogique très apprécié
- mise à l'honneur de la section judo adapté de l'AMM82, créée et animée par Doriane Lacau, dont le travail remarquable est reconnu au niveau départemental
- démonstration de système d'attaque par notre multi-médaillé vétéran Henri Daillière
- présentation du Koshiki no Kata par Bernard Lemozy dans le cadre de son passage de 6<sup>e</sup> dan

Nous remercions chaleureusement le Comité Départemental de Judo de Tarn-et-Garonne pour la confiance accordée en organisant cette cérémonie dans notre dojo.

Un immense merci également à nos enseignants, dirigeants et bénévoles pour leur investissement, leur dévouement et leur disponibilité tout au long de l'année.

Photos <https://photos.app.goo.gl/GynqvUudkTUg8Kcw5>

# 3EME TOURNOI INTERCLUBS DE JUDO DU TARN-ET-GARONNE A MOLIÈRE



Dimanche 08 février, nos jeunes judokas participaient au troisième Tournoi interclubs de la saison, labellisé Tarn-et-Garonne, à Molières !

Pas moins de 310 judokas pour cette 25ème édition, des mini-poussins aux benjamins, se sont affrontés sur les tapis du dojo de Molières dans une ambiance sportive et conviviale.



Résultats de nos 33 participants

## Mini-poussin(e)s :

Collier Lucie 4ème, Quernec Tourancheau Charlotte 3ème,

Lespinace Lia 3ème, Villa Océane 2ème, Gannard Idalise 2ème, Zibani Eline 4ème, Rey Baldit Anna 5ème, Thouron Sacha 2ème, Fihayni Ibrahim 1er, Serlooten Achille 3ème, Segovia Manuel 3ème, Beague Mallot Baptiste 1er, Blonstein Noah 1er, Demaisons Tom 1er, Loubriat Sohan 4ème, Rodrigues Gaël 1er, Brounsouzian Lucas 1er, Sahuc Louis 3ème



## Poussin(e)s :

Deltoy Christellya 1ère, Maandhui Tom Williams 1er, Egea Paolo 1er, Mouhoub Manil 2ème, Blanc Achille 1er, Flavius Malik 1er, Lespinasse Ethan 1er, Abadie Esteban 2ème, Telle Gabin 1er

## Benjamin(e)s :

Olivier Célestine 1ère, Bach Lloyd 2ème, Davtian Marc 2ème, Ruiz Antoine 4ème, Abadie Rafaël 3ème, Potin Mathis 4ème



Il y avait également une belle animation Éveil Judo pour les 4-5 ans, avec 50 participants !

Nous avions 7 éveils présents :



Bores Paloma, Gonzalez-Cabrero Lola, Pereira Neves Gabriela, Blanc Ulysse, Teilleteche Issac, Campourcy Gabin, Fourgery Mathis

Hugo, Jean-Claude et Quentin officiaient à l'arbitrage et en tant que commissaires sportifs, et Axel Crolet était responsable des CS sur l'ensemble de la journée. Bravo et merci pour votre engagement !



Merci à tous d'avoir fièrement représenté le club sur ce tournoi. Un grand merci également aux parents, et surtout à nos enseignants et accompagnants Cynthia, Didier P., Lylia, Ramon, Fanny et Bénédicte pour l'encadrement tout au long de la journée.



Bravo à tous nos jeunes combattants pour leur courage, leur motivation et leur bel esprit sportif sur les tatamis !



Enfin, merci au Quercy Arts Martiaux (QAM) et à ses bénévoles pour l'accueil chaleureux, ainsi qu'aux membres du Comité Judo du Tarn-et-Garonne pour l'organisation de ce tournoi.

Rendez-vous le 22 mars à Bourret pour le prochain tournoi, organisé par le Judo Club Verdunois MJC — on a hâte d'y être !



Lien vers l'ensemble des photos du Tournoi interclubs Label T&G à Molières :  
Mini-poussins – Poussins – Benjamins  
<https://photos.app.goo.gl/VcVeLjE8twuekL9j8>

## (OCC) COUPE OCCITANIE MINIMES TOULOUSE



Ce dimanche 15 février a eu lieu la **Coupe Occitanie Minimes de judo à Toulouse**, une compétition d'un très haut niveau qui a rassemblé 277 judokas talentueux garçons et filles.

Nos deux combattants, **Davtian Aram** et **Ouazane Abdel Malek**, se sont battus avec courage et détermination. Malgré un travail sérieux à l'entraînement et beaucoup d'efforts fournis pendant les combats, ils ont eu du mal à exprimer pleinement

leur judo face à une opposition très forte.

Même si la qualification pour le niveau supérieur n'a pas été au rendez-vous cette fois-ci, cette expérience reste extrêmement formatrice et précieuse pour la suite de leur progression. Chaque compétition est un pas de plus vers la réussite 🏆 🥇

Un immense merci aux familles pour leur présence et leur soutien sans faille, aux amis venus encourager, et surtout aux coaches **Thierry** et **Lylia** pour leur engagement, leur patience et leur travail remarquable au quotidien.

Bravo à nos deux judokas pour leur combativité — continuez à travailler, à croire en vous et à avancer, les progrès arrivent avec la persévérance !

# TIV BFC JUDO VETERANS ST MARCEL



Ce dimanche 15 février 2026, la ville de **Saint-Marcel** accueillait ce prestigieux tournoi, qui a réuni pas moins de **655 combattants vétérans**, femmes et hommes confondus.

Un chiffre impressionnant qui témoigne de la progression remarquable du judo vétérans, porté par une énergie, une passion et un enthousiasme toujours plus forts au sein de cette belle communauté.

Le club **AMM82** était fièrement représenté par :

- **Nicolas Nezry (M7 -66 kg)** : 2ème
- **François Blanc (M3 -81 kg)** : ne se classe pas
- **David Loustaunau (M4 -73 kg)** : ne se classe pas
- **Philippe Kirch (M2 -100 kg)** : ne se classe pas
- **Nicolas Rabiller (M2 -81 kg)** : ne se classe pas
- **Fanny Berger (F3 -63 kg)** : 3ème
- **Sophie Beurrel (F2 +78 kg)** : 3ème
- **Cécile Sfedj (F3 +78 kg)** : 1ère
- **Olivier Trouslot (M5 +100 kg)** : 3ème

À noter également la très belle performance de **Thierry Barruet (M7 -60 kg)**, ami du club, qui décroche une superbe **2ème place**.

Au-delà des résultats sportifs, cette journée restera surtout marquée par une **ambiance chaleureuse** et **conviviale**.

Le déplacement de **6 heures de trajet et 560 km**, avec deux véhicules 8 places loués chez notre partenaire Ford Rent, a permis de renforcer les liens entre les participants. Sur les tatamis comme en dehors, le partage, l'entraide et la bonne humeur ont été au cœur de cette belle aventure.

Ce tournoi a mis en lumière non seulement la qualité sportive des vétérans, mais aussi les **valeurs fondamentales du judo : respect, solidarité et passion**.

Nous adressons nos remerciements les plus sincères :

- Aux vétérans pour leur engagement et leur combativité et leurs soutien
- Aux familles et aux amis pour leur soutien indéfectible
- Au coach **Ramon Egea**, pour sa présence constante, son investissement sans faille et ses précieux conseils tout au long de la saison. Son engagement, sa passion pour le judo et son accompagnement humain et sportif sont essentiels à la progression et à la cohésion du groupe. Merci coach pour votre énergie, votre bienveillance et votre soutien permanent

Que ce soit au bord des tatamis ou à distance par les messages et partages sur les réseaux sociaux, chacun a contribué à faire vivre cet esprit d'équipe si précieux.

Un immense merci également aux **organiseurs** pour leur travail remarquable, qui a permis de faire de ce tournoi un moment sportif et humain inoubliable.

## RENCONTRE USEP JUDO



**Une journée pleine d'énergie et de sourires !**

Mardi 17 février, la passion du judo a rassemblé **150 enfants** pour une journée exceptionnelle placée sous le signe du sport, du respect et du partage, organisée par **USEP 82**.

Réunis en groupes mêlant plusieurs classes, les élèves des écoles **École Lalande, École**

**Verte et École du Carreyrat** ont vécu une expérience sportive inoubliable !

Encadrés avec enthousiasme par Thierry et Lylia, les jeunes judokas ont enchaîné jeux, ateliers et combats dans une ambiance dynamique et bienveillante. Rires, encouragements et dépassement de soi étaient au rendez-vous !

Une magnifique journée de sport scolaire, où l'esprit d'équipe, la découverte et la joie de bouger ensemble ont brillé sur chaque tatami.

**Bravo à tous les enfants, aux enseignants et aux organisateurs pour ce moment fort en énergie et en valeurs !**

## 4EME ENTRAINEMENT DE MASSE BENJAMINS/MINIMES + CADETS/SENIORS



Vendredi 20 février 2026, le dojo a accueilli son 4ème entraînement de masse, placé sous le signe du partage et de la convivialité.

Encadré par Thierry Dailliaire, membre de la commission sportive départementale, ce regroupement a rassemblé 36 benjamins/minimes et pas moins de 70 cadets à vétérans. Plusieurs enseignants de clubs étaient également présents, contribuant à la richesse des échanges sur les tatamis.



Les séquences de travail ont été nombreuses et intenses, permettant à chacun de progresser dans un esprit d'entraide et de respect. Jeunes compétiteurs et judokas plus expérimentés ont ainsi pu partager leur expérience dans un cadre stimulant et bienveillant.

« Ces entraînements collectifs sont essentiels pour renforcer la cohésion et offrir aux jeunes comme aux plus expérimentés un cadre motivant », a souligné l'encadrant.



La soirée s'est conclue dans une ambiance chaleureuse, reflet de l'engagement et de l'énergie de l'ensemble des participants. Une belle manière de débiter les vacances scolaires.

Un grand merci au Comité pour l'organisation de cet entraînement de masse et pour son engagement constant dans le développement de notre discipline. Nos remerciements vont également à notre cadre technique fédérale pour la qualité de ses interventions, sa disponibilité et sa présence tout au long de la soirée, très appréciées par l'ensemble des participants.

📌 Prochain rendez-vous



Le vendredi 10 avril 2026, le dojo ouvrira à nouveau ses portes pour un nouvel entraînement de masse :

- **Benjamins / Minimes** : 18h00 – 19h30
- **Cadets à Vétérans** : 19h30 – 21h00

Un nouveau moment de partage et de progression en perspective !

## CHAMPIONNAT INTERDEPARTEMENTAL DE JUDO ADAPTE FFSA.



Dojo Départemental Thierry Fabriès – Réalmont (81)  
**Samedi 21 février 2026**

Prévu de longue date, le Championnat Interdépartemental de Judo Adapté FFSA, qualificatif pour le Championnat Fédéral FFSA qui se déroulera cette année à Laon (02), s'est tenu dans le Tarn dans une ambiance à la fois compétitive et chaleureuse.

Plus de 120 judokas ont fait le déplacement avec un objectif commun : décrocher leur qualification. Des clubs et associations du Tarn bien sûr, mais également des départements voisins et parfois plus éloignés, représentant l'ensemble de la région Occitanie ainsi que la région Nouvelle-Aquitaine. Presque toute la moitié sud de la France était réunie sur les tatamis réalmontais.

Nos judokas ont porté haut les couleurs du club :

- **Clément** 🥇 1er
- **Noah** 🥇 1er
- **Sydney** 🥈 2e
- **Dylan** 🥈 2e
- **Laura** 🥈 2e
- **Emma Lya** 5e

De très beaux résultats qui récompensent leur travail, leur détermination et leur engagement.

Un immense merci aux coachs **Doriane**, enseignante et référente départementale 82, ainsi qu'à **Jean-Claude**, enseignant, pour leur engagement, leur soutien et l'accompagnement constant des jeunes judokas.

Merci aux familles pour leur présence fidèle et leurs encouragements tout au long de la journée.

Merci également aux comités départementaux, et tout particulièrement au Comité du Tarn pour le soutien apporté aux organisateurs du Comité Départemental du Sport Adapté du Tarn, contribuant pleinement à la réussite de cette belle manifestation sportive.

Les médailles ont été remises par **Madame Frédérique Huc**, Présidente du CDSA Tarn, **Madame Élisabeth Claverie**, Vice-Présidente du Conseil Départemental du Tarn en charge de l'autonomie, ainsi que **Laurent Daniel**, Vice-Président du CDOS Tarn en charge du Sport & de la Professionnalisation.

Un grand merci également à **Olivier Rouquier**, CTF CDSA Tarn, **Philippe Cassagnaud**, référent Para Judo au sein du comité, **Séverine Suc** et **Marcel Jeanne** pour la partie arbitrage, ainsi qu'à **Karine Menin**, **Luc Jubert** et **Jean-François Desplos** pour la logistique.

Merci aux arbitres et commissaires sportifs venus de toute la région, ainsi qu'aux clubs, associations, éducateurs et parents qui ont accompagné et soutenu l'ensemble des judokas.



# STAGE SPORTIF EXCEPTIONNEL CE MERCREDI 25 FEVRIER



Stage sportif exceptionnel ce mercredi 25 février à la Maison des Arts Martiaux de la Ville de Montauban !

Une journée magnifique, placée sous le signe du travail, du dépassement de soi et de la bonne humeur, avec un groupe de 50 benjamins et minimes, rejoints par quelques cadets tout aussi dynamiques, motivés et pleinement investis.

Pour notre club, Thalia, Hugo, Ethan et Rayan étaient présents et ont représenté nos couleurs.

Engagement, intensité, esprit d'équipe... tous les ingrédients étaient réunis pour faire de cette rencontre un véritable moment de partage, de progression et de cohésion.

Un grand merci à notre CTF, Mickaël Delon, pour son encadrement de grande qualité et son investissement auprès de ce groupe aussi impliqué qu'appliqué.

Merci également à Pascal et à Benoît pour leur précieuse aide à l'encadrement et leur disponibilité tout au long de la journée.

Enfin, un grand merci au Comité du Lot et du Tarn-et-Garonne pour l'organisation de ces stages toujours aussi intéressants, enrichissants et passionnants !

## SOIREE DES TROPHES DU 26 FEVRIER 2026



Soirée des Trophées du 26 février 2026, organisée par l'OMEPS, au Pavillon Rural – Master de Sapiac à Montauban.

Une magnifique cérémonie, empreinte d'émotion et de convivialité, dédiée à celles et ceux qui font vivre et rayonner le sport montalbanais au quotidien.

Notre club était fièrement représenté par des membres du bureau — Cécile, Fabienne et Bénédicte — par notre enseignante Sophie, ainsi qu'Olivier, à la fois représentant de l'OMEPS et dirigeant au sein du club.

 **Bénévole de l'année**

Yves Izarié – Aviron Union Nautique Montalbanais

### 🏆 **Éducateur de l'année**

Richard Halouin – Arbitrage, CSA 27<sup>e</sup> RDP

### 🏆 **Dirigeant de l'année**

Jacques Grimmel – MFC

### 🏆 **Équipe de l'année**

Épée Dames – Escrime Club Montauban

### 🏆 **Sportifs de l'année**

Tom Cribier – Kick Boxing

Victoria Kwarteng – Montauban Athlétisme



### **Trophée d'honneur de la Ville de Montauban**

Hugues Desmettre – Véloce Club Montalbanais

Une soirée riche en reconnaissance et en fierté, mettant à l'honneur l'engagement, la passion et le dévouement de tous les acteurs du sport local. Félicitations à l'ensemble des lauréats pour leur investissement et leurs performances remarquables !

## **MASTER VETERAN DE LORMONT**



Une journée exceptionnelle !

Ce dimanche 1er mars 2026, Lormont (33) vibrait au rythme du **tournoi vétérans Label A** ! Et ce n'est que le début... car c'est là que seront **organisés les prochains Championnats d'Europe vétérans**, où plusieurs de nos licenciés auront l'honneur de participer. Pas moins de **600 combattants**, femmes et hommes confondus, ont enflammé les tatamis dans une ambiance

électrique.

Un chiffre impressionnant qui confirme une chose : **le judo vétérans est en pleine explosion** ! Porté par la passion, l'engagement et une énergie communicative, ce mouvement ne cesse de grandir.

Le club **AMM82** n'a pas fait le déplacement pour rien... et ça s'est vu !

🏆 **Fanny** – 1<sup>ère</sup> 🏆

🏆 **Thierry Barruet** (ami du club) – 1<sup>er</sup> 🏆

🏆 **Cécile** – 2<sup>ème</sup>

🏆 **Didier C.** – 2<sup>ème</sup>

🏆 **Nicolas N.** – 2<sup>ème</sup>



🏆 **Sophie** – 3ème  
🏆 **Didier P.** – 3ème

🏆 **Philippe** – 7ème  
🏆 **Olivier** – 7ème



Mention spéciale à **Nicolas R.** et **Yazzidou**, combattifs, déterminés et exemplaires tout au long de la journée !

Des médailles, de l'engagement, du mental... **AMM82 a porté haut ses couleurs !**

Une aventure humaine avant tout

Deux véhicules 8 places loués chez notre partenaire **Ford Rent**, des rires, des encouragements,

de la cohésion...

Le déplacement a été un véritable moment de partage !

Sur les tatamis comme en dehors :

- 💧 solidarité
- 💧 entraide
- 💧 bonne humeur

C'est aussi ça, l'esprit vétérans !

La preuve ? **Antoine et Henri** nous ont accompagnés malgré les difficultés. Antoine, présent avec ses béquilles, et Henri, tout juste opéré... mais fidèles au rendez-vous !

Une présence forte, un soutien sans faille et une magnifique démonstration de solidarité.

Parce que chez les vétérans, on ne laisse personne sur le bord du chemin — blessé ou pas, on fait partie de l'équipe.

Au-delà des podiums, cette compétition a rappelé l'essentiel :

**Respect • Solidarité • Passion**

Le judo, ce n'est pas seulement un sport. C'est une école de vie.

Un immense merci

Aux vétérans, pour leur combativité et leur esprit d'équipe  
Aux familles et amis, toujours présents derrière nous  
Au coach **Ramon Egea**, pilier du groupe

Toujours là, toujours investi, toujours bienveillant.  
Son énergie et ses conseils sont précieux pour la progression et la cohésion du collectif.



## Merci coach pour ton engagement sans faille !

Un immense bravo aux organisateurs pour ce tournoi parfaitement orchestré

Une compétition intense.  
Des performances solides.  
Des souvenirs inoubliables.

## NOUVEAUX PARTENAIRES



Nous avons le plaisir de vous annoncer l'arrivée d'un nouveau partenaire au sein du club !

Vous avez un projet de cuisine ? Envie de changement ? C'est le moment idéal pour vous lancer !

👉 Toutes les informations sont disponibles ci-dessous  
👉 Retrouvez-les également dans l'onglet « Partenaires » ou via le bandeau déroulant sur le côté

Un immense merci à lui de rejoindre notre belle aventure qu'est le judo 🥋  
Ensemble, faisons grandir notre club !

Site internet : <https://www.cuisines-sanchez.fr/>

Depuis 1973, la famille Sanchez accompagne ses clients dans la réalisation de leurs projets de cuisines. Tout d'abord entreprise artisanale basée à Lagrave (81) et créée par Daniel Sanchez (artisan ébéniste), l'entreprise connaît un nouvel essor en 2010, avec son fils, Sébastien qui crée l'entreprise Cuisines Sanchez à Dieupentale (82). Spécialisée dans l'aménagement de cuisines, dressing et salles de bain, Cuisines Sanchez propose une large gamme de produits de qualité. Aujourd'hui, nous vous accueillons dans nos deux show rooms à Lagrave et Dieupentale.

### Sébastien SANCHEZ & Carole PILLON

[creation@cuisines-sanchez.fr](mailto:creation@cuisines-sanchez.fr)

06 72 24 22 50

05 63 31 40 49

20, rue cap del barry  
82170 DIEUPENTALE

### Horaires d'ouverture:

du lundi au vendredi: de 9h à 12h et de 14h à 19h

le samedi sur rendez-vous

N'hésitez à nous contacter avant votre venue

# TOURNOI REGIONAL DU TARN



Le tournoi régional de judo du Tarn fait vibrer Réalmont

Ce week-end, la commune de Réalmont a accueilli le très attendu **tournoi régional de judo du Tarn**. La compétition s'est déroulée sur deux jours : **le samedi 14 pour les cadets et cadettes, et le dimanche 15 pour les benjamins et benjamines**. Ce rendez-vous sportif est devenu incontournable pour les jeunes judokas et leurs clubs. Dans une ambiance à la fois conviviale et compétitive, plusieurs centaines de combattants venus de toute l'Occitanie se sont retrouvés sur les tatamis pour partager leur passion du judo.

Réalmont a accueilli le très



Dès les premières heures de la matinée, le dojo s'est animé au rythme des combats, des encouragements et des conseils des entraîneurs. Les **catégories légères** ont ouvert la compétition, offrant déjà un spectacle intense où technique, respect et détermination étaient au rendez-vous.

Au fil de la journée, les combats se sont enchaînés avec un niveau toujours plus élevé. Les judokas ont démontré tout leur savoir-faire : **projections spectaculaires, immobilisations parfaitement maîtrisées et une belle combativité**, qui ont ravi le public venu nombreux soutenir les sportifs.

Mais au-delà des résultats, c'est surtout **l'esprit du judo** qui a marqué ce week-end : respect de l'adversaire, solidarité entre partenaires de club et dépassement de soi. Parents et encadrants ont également joué un rôle essentiel pour faire de ce tournoi une **belle réussite**.

Grâce à l'organisation du club local et au soutien du Comité du Tarn de Judo, l'événement confirme une fois de plus **la vitalité du judo dans le département**.

Les résultats du club



**Chez les cadets (samedi)**, plusieurs judokas du club étaient engagés :

- **Carla Le Bescont** termine 5<sup>e</sup> et marque **10 points pour sa ceinture noire**.
- **Louis Le Bescont** réalise une belle performance en montant sur la 3<sup>e</sup> marche du podium et marque **30 points pour sa ceinture noire**.
- **Rafael Pereira Neves** se classe 7<sup>e</sup>.
- **Loan Espeout** ne se classe pas mais parvient tout de même à marquer **10 points pour sa ceinture noire**.



À noter également la présence de **Didier Pradillon**, qui a officié **en tant qu'arbitre tout au long de la journée**.

Les cadets étaient **accompagnés par Olivier**, venu les soutenir et les conseiller tout au long de la journée.

**Le dimanche**, place aux **benjamins** :

- **Célestine Olivier** décroche une belle **2<sup>e</sup> place**.
- **Rafael Abadie** termine également **2<sup>e</sup>**.
- **Arthur Sardou-Rameau** ne se classe pas mais a su montrer de l'engagement sur les tatamis.

Les jeunes judokas étaient **encadrés par Thierry et Olivier**, venus les soutenir et les conseiller tout au long de la journée.



## DOJO DEPARTEMENTAL



Le mercredi 18 mars, la mise en place des tatamis au dojo départemental de Montech a constitué un moment fort de collaboration et d'engagement. Organisée par le comité, cette installation s'est déroulée dans les meilleures conditions grâce au soutien précieux des bénévoles issus des différents clubs du département.

Cet effort collectif illustre parfaitement l'esprit de solidarité et de partage qui anime notre discipline. Chacun a apporté sa contribution avec sérieux et bonne humeur, permettant ainsi de préparer un espace d'entraînement optimal pour tous les pratiquants.





Parmi les personnes présentes, nous pouvons notamment souligner la participation de Véronique Noguera, Jean-Claude Rigal, Didier Samé et Didier Pradillon, qui ont activement pris part à cette mise en place.

Un grand merci à l'ensemble des bénévoles pour leur implication et leur disponibilité.

## UNE JOURNEE SPORTIVE INCLUSIVE AUTOUR DU JUDO EN TARN-ET-GARONNE



Le jeudi 19 mars 2026, le Comité Sport Adapté Tarn-et-Garonne, en partenariat avec le Comité de judo de Tarn-et-Garonne, a organisé une journée dédiée au sport adapté, placée sous le signe du partage, de la découverte et de l'inclusion.

Plus de 100 participants, issus de différentes structures accueillant des enfants et adolescents en situation de handicap dans tout le département, ont répondu présents à cet événement. Tout au long de la journée, ils ont eu l'opportunité de s'initier au judo, discipline reconnue pour ses valeurs éducatives telles que le respect, la maîtrise de soi et la solidarité.

L'encadrement a été assuré avec engagement et bienveillance par notre CTF, Mickael Delon, ainsi que par plusieurs éducateurs et enseignants d'autres clubs du département, venus prêter main-forte et contribuer à la réussite de cette belle initiative. Parmi eux, Jean Claude, Véronique, Doriane et Thierry, membres de notre club, ont été présents tout au long de la journée.

Cette journée a permis non seulement de faire découvrir le judo à de nouveaux pratiquants, mais aussi de promouvoir l'accès au sport pour tous, dans un esprit de convivialité et d'inclusion. Une expérience enrichissante pour les participants comme pour les encadrants, qui témoigne de l'importance de telles actions sur le territoire.



# TOURNOI EXCELLENCE SENIORS PACA : UN RENDEZ-VOUS DE HAUT NIVEAU



Le 22 mars 2026 s'est déroulé le **Tournoi Excellence Seniors PACA**, une compétition majeure du calendrier national de judo, réunissant 146 judokas, femmes et hommes expérimentés, venus de toute la France.

Organisé à Saint-Raphaël, cet événement a rassemblé des athlètes de haut niveau, parmi lesquels des compétiteurs issus de pôles espoirs, de pôles France ainsi que des clubs les plus performants. Ce tournoi, classé dans la catégorie « Excellence », constitue une étape importante dans le parcours des judokas seniors.

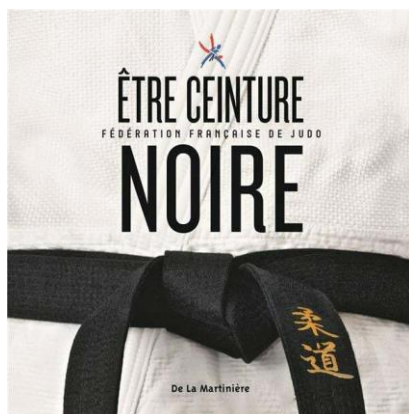
Tout au long de la journée, les combats se sont enchaînés dans une ambiance à la fois engagée et respectueuse, fidèle aux valeurs du judo. Le niveau de la compétition était particulièrement relevé, offrant des oppositions intenses et techniques, aussi bien chez les féminines que chez les masculins.

Au-delà des résultats, ce tournoi représente une véritable opportunité pour les participants de se confronter à l'élite nationale, d'évaluer leur progression et de préparer les prochaines échéances, notamment les championnats de France seniors.

À noter également la présence de plusieurs commissaires sportifs et arbitres de la Ligue Occitanie de Judo, dont Yoann Lacau. Un grand merci à lui pour son engagement et la qualité du travail accompli tout au long de la compétition.

Ce rendez-vous incontournable du circuit judo a une nouvelle fois confirmé le dynamisme et la qualité du judo français, en mettant en lumière des athlètes déterminés et pleinement investis dans leur discipline.

## PASSAGE DE GRADE DU 21 ET 22 MARS 2026



### De belles validations et une forte mobilisation pour le club

Ce week-end a été riche en résultats et en engagements pour les judokas du club, avec de nombreuses validations d'UV et une belle présence sur les tatamis.

## Passages de grades à Rodez

Le **samedi 21 mars 2026**, lors de l'UV1, les **katas ont été validés** pour Carla, Rafael et Loan, accompagnés de Thibault. Une étape importante franchie avec sérieux et engagement.

Pour l'UV2, sur la partie technique, Rafael et Carla ont également validé leurs compétences nécessaires.

Accompagnés de Ramon et Olivier.

Tests d'efficacité – dimanche 22 mars 2026 (UV3)

Le lendemain, pour l'UV3 (test d'efficacité) :



- **Tao** termine ses 3 points, finalisant ainsi son parcours.
- **Carla** marque 40 points et a un combat finalisé lors de son test.
- **Romain** marque 24 points, beaux combats mais quelques erreurs lui ont coûté la victoire.
- **Eliot** marque 20 points, belle combativité et état d'esprit, en nette progression.
- **Raphaël** marque 40 points, il ne manque pas grand-chose pour compléter son parcours.



- **Nina** marque 20 points, avec encore une belle marge de progression : quelques petites erreurs l'ont empêchée d'aller chercher davantage.
- **Chloé** ne marque pas de points cette fois-ci, mais a montré une belle présence et beaucoup d'engagement dans ses combats.

Accompagnée de Olivier.



Excellente nouvelle pour le club : avec Rafael et Tao, ce sont **deux nouvelles ceintures noires** qui viennent récompenser leur travail et leur persévérance.

Un clin d'œil à nos indispensables officiels : **Paul**, commissaire sportif, et **Axel**, responsable des commissaires sportifs, pour leur implication et leur sérieux tout au long de la journée.

Une belle dynamique collective qui reflète l'investissement de tous et annonce de très belles perspectives pour la suite !



# RETOUR SUR LE 4<sup>e</sup> TOURNOI INTERCLUBS DE VERDUN A BOURRET



**Samedi 21 et Dimanche 22 mars 2026**

Le week-end des 21 et 22 mars 2026 s'est tenu le 4<sup>e</sup> tournoi interclubs de Verdun à Bourret, réunissant de nombreux judokas dans une ambiance sportive, conviviale et pleine d'énergie.

**Samedi : une belle entrée en matière**

La journée du samedi a débuté avec l'animation interclubs **Éveil Judo**, mettant à l'honneur les plus jeunes :

- Rachel Blonstein : 1<sup>ère</sup>
- Gabriela Pereira Neves : 2<sup>ème</sup>
- Jeanne Cahuzac : 3<sup>ème</sup>
- Margaux Caussat : 3<sup>ème</sup>
- Lola Gonzalez-Cabero : 3<sup>ème</sup>
- Mathis Fougery : 1<sup>er</sup>
- Ulysse Blanc : 2<sup>ème</sup>
- Gabin Campourcy : 2<sup>ème</sup>
- Issac Teillateche : 3<sup>ème</sup>



Chez les **minimes** :

- Hugo Rouziès-Pistre : 4<sup>ème</sup>
- Aram Davtian : 1<sup>er</sup>

Puis les **cadet(te)s** :

- Soleda Bousquières : 2<sup>ème</sup>
- Ethan Cadene : 2<sup>ème</sup>



La journée s'est terminée sans représentant du club en séniors.

**Dimanche : une journée riche en performances**

**Mini-poussin(e)s**

Ce sont les mini-poussin(e)s qui ont ouvert la journée avec beaucoup d'envie et de belles prestations :

- Lucie Collier : 3<sup>ème</sup>

- Charlotte Quernec-Tourancheau : 4ème
- Eline Zibani : 3ème
- Sacha Thouron : 2ème
- Ibrahim Fihayani : 4ème
- Nino Ruiz-Cadilhac : 3ème
- Baptiste Beague-Mallot : 1er
- Manuel Segovia : 4ème
- Tom Desmaisons : 1er
- Gael Rodrigues : 1er
- Noah Blonstein : 1er
- Lucas Brounsouzian : 4ème
- Nathen York : 3ème
- Louis Sahuc : 4ème



## Poussin(e)s

Les poussins ont ensuite pris le relais avec de très bons résultats :



- Christellya Deltoy : 1ère
- Gabin Telle : 2ème
- Esteban Abadie : 2ème
- Ethan Lespinace : 2ème
- Malik Flavius : 1er
- Achille Blanc : 2ème
- Illias Frittis : 1er
- Tom Williams Maandhui : 2ème



## Benjamin(e)s

Enfin, les benjamins ont clôturé la compétition :

- Marc Davtian : 2ème
- Nathan Rouzic : 3ème

Nous remercions chaleureusement toutes les personnes ayant contribué à la réussite de ce tournoi :

- Nos commissaires et arbitres : Hugo, Véronique, Jean-Claude et Didier
- Nos coachs et encadrants : Cynthia, Doriane, Thierry et Lylia
- Les parents, familles et accompagnants pour leur présence et leur soutien

Un grand merci également au club de Verdun, avec le soutien du comité départemental de judo du Tarn-et-Garonne, pour l'organisation de cet événement.

## Photos du tournoi :

Retrouvez l'ensemble des photos (mini-poussin(e)s, poussin(e)s, benjamin(e)s) via le lien suivant :

<https://photos.app.goo.gl/fEeraqdD1i62Sia27>

## SAMEDI 29 MARS A CAHORS



Bilan de la Journée à Cahors - Dimanche 29 Mars 2026

L'AMM82 était présente à Cahors pour le **Critérium Zone Nord Benjamins** ce matin !

### Résultats du Matin

- **Nathan** a terminé 7ème et **Rafael** ne s'est pas classé.
- **Célestine** a brillamment terminé 3ème et **Thalia** a décroché la 1ère place. Toutes deux sont qualifiées pour la phase régionale à Mèze le 18 avril. Bravo à elles !



### Résultats de l'Après-Midi

#### Championnat Zone Nord Cadets Espoirs

- **Soledad** et **Louis** ont réalisé une belle performance en terminant premiers.
- **Loan** et **Thom** ont pris la 3ème place.
- **Ethan** a terminé 5ème.

#### Championnat Zone Nord Cadets 3D

- **Yasmina** et **Amaury** ont également terminé premiers.
- **Rafael** et **Carla** se sont classés 2èmes.

**Soledad** et **Louis** sont qualifiés pour les Championnats de France Espoirs, tandis que **Yasmina**, **Amaury** et **Carla** se qualifient pour les Championnats de France 3D. Ces compétitions auront lieu le week-end du 30 et 31 mai à Ceyrat.

L'atmosphère était positive et énergique, avec de nombreux supporters encourageant les athlètes. L'engagement des compétiteurs était palpable, chacun donnant le meilleur de soi-même.

L'encadrement a joué un rôle crucial, apportant soutien et conseils. Thierry, Lylia et Olivier ont été présents pour motiver les athlètes et les aider à gérer la pression des compétitions. Paul, en tant que commissaire sportif, a veillé au bon déroulement des événements.



Les encouragements des familles, que ce soit en étant présents sur place ou en envoyant des messages de soutien, ont renforcé le moral des compétiteurs. Leur présence est essentielle pour créer un environnement positif et stimulant.

Les athlètes qualifiés se préparent déjà pour les prochaines compétitions à Mèze et Ceyrat, avec des objectifs clairs en tête. C'est une belle opportunité pour eux de continuer à progresser et à représenter fièrement leur club.



## Nos PARTENAIRES :

Nous tenons à offrir nos remerciements les plus sincères à l'ensemble de nos partenaires. Votre soutien est indispensable à notre dynamique associative tant pour le « loisir » que pour la compétition qui implique de multiples déplacements et un investissement très important de nos enseignants, arbitres, commissaires... sur de nombreux week-end. Au nom de tous nos adhérents et de l'ensemble de l'équipe dirigeante et enseignantes de l'AMM82 :

# MERCI !



Bilan de compétences  
et d'orientation



*Mauranes*  
maison fondée en 1965  
*Du pain, des gâteaux, du chocolat...*



**& Sylvie  
Arnaud  
LIGNIERES**

**1 TEAMSPORTS**

  
Village les Chaumes  
HOTELS & RESTAURANT

Brasserie de la médiathèque



  
ville de Montauban  
**OMEPS**

**SAN CUISINES  
HEZ**







Ville de  
**Montauban**






Pour de plus amples de renseignements, retrouvez l'ensemble de nos partenaires sur notre site :

<https://www.amm82.com/partenaires>

**Si vous souhaitez nous rejoindre, n'hésitez pas :**

 <b>HORAIRES COURS ENFANTS</b> 				
Saison 2025 / 2026				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
17H30 - 18H30 MINI POUSSINES MINI POUSSINS 2018 / 2019	17H30 - 18H30 BENJAMINES BENJAMINS 2014/2015	14H00 - 15H00 POUSSINES-POUSSINS 2016 / 2017		17H30 - 18H30 BENJAMINES BENJAMINS 2014 / 2015
18H30 - 19H30 POUSSINS-POUSSINES 2016 / 2017	18H30 - 19H30 MINIMES 2012 / 2013	15H00 - 16H00 MINI POUSSINS MINI POUSSINES 2018 / 2019		18h30 - 19h30 MINIMES 2012 / 2013
		16H15 - 17H00 EVEILS 4 ans Révolus 2021		
		17H00 - 17h45 EVEILS 5 ans 2020		
		17H45 - 18H30 JUDO SPORT ADAPTE		

 <b>HORAIRES COURS ADULTES</b> 				
Saison 2025 / 2026				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
19H30 - 20H15 JUDO SPORT ADAPTE	19H30 - 21H00 JUDO Cadettes Cadets Juniors Seniors Vétérans	18H30 - 19H30 JUDO - TECHNIQUE- Préparation Grades KATAS	18H00 - 19H15 SELF DEFENSE JU JITSU à partir de 13 ans	19H30 - 21H00 JUDO Cadettes Cadets Juniors Seniors Vétérans
20H15-21H30 SELF DEFENSE JU JITSU à partir de 13 ans		19h30 - 20H30 Ne Waza TECHNIQUE - COMPETITION	19H15 - 20H30 JU JITSU FIGHTING	
			TAÏSO 20H30 - 21H45	