



# **Rapport d'activité pour la période janvier / février 2024**



## LES JEUNES AUX COMBATS LES 13 ET 14 JANVIER !

Samedi 13 janvier, la Maison des Arts Martiaux accueillait la Coupe interdépartementale Minimes. A cette occasion, les minimes du Lot et du Tarn-et-Garonne ont pu s'affronter pour gagner leur place sur le podium et leur sélection pour la phase suivante.

Voici les résultats de nos minimes :

Logan 4ème, Quentin 4ème, Louis 2ème, Solan 1er, Tom 3ème, Abderrahmen 3ème, Ethan 3ème, Elian 1er, Loan 3ème, Carla 2ème, Awa 1ère, Soleda 2ème, Léonnie 4ème.



**Bravo à tous nos combattants et félicitations à nos 10 qualifiés (sur les 13 participants) :**

**Awa Traore, Carla Lebescon, Soleda Bousquières, Louis Lebescon, Tom Fargues, Loan Espeout, Solan Mercy, Ethan Caden, Elian Saurel, Abderrahmen Alem**

**=> direction Cahors pour votre coupe zone Nord Dimanche 28 janvier !**

Merci aux comités du 46 et 82 organisateurs, à tous les arbitres et commissaires sportifs pour cette belle matinée de compétition.

Nos remerciements à tous les membres de l'AMM82 : à tous ceux qui ont aidé à l'installation le vendredi soir après l'entraînement : « ENTRAIDE ET PROSPÉRITÉ MUTUELLE » sont des valeurs à conserver précieusement.

Merci à tous ceux qui ont aussi assuré la matinée, la buvette, le rangement... : Fabienne, Hélène, Rosan, Cécile, Olivier T.

Merci à nos commissaires et arbitres qui répondent toujours présents et on le rappelle sont indispensables : Dorianne, Gabriel, Rafaël, Axel, Annaëlle.

Félicitations à Rafaël qui termine 1er !

Merci à Thierry et Yoann d'avoir été près de nos jeunes pour les conseiller, encourager...



**Dimanche 14 janvier**, près de 400 jeunes étaient réunis **à Meuzac** pour ce second Tournoi interclubs de la saison organisé conjointement par le TRT JUDO 82 et le comité départemental du 82. Une journée bien remplie pour tous les bénévoles du club accueillant, pour nos petits combattants et nos jeunes commissaires et arbitres. Au total, **l'AMM82 engageait 39 combattants de mini-poussin à benjamin pour cette journée.**

Résultats de nos benjamin(e)s : Kawtar 5ème, Maelia 4ème, Inès 4ème, Adam 4ème, Clément 4ème, Hugo 4ème, Nolan 3ème, Matisse 3ème, Aram 1er.



Résultats de nos poussin(e)s : Anna se blesse et ne peut pas finir ses combats, Lena 3ème, Joudia 3ème, Kalyssa 2ème, Célestine 1ère, Thalia 1ère, Antoine 3ème, Leny 3ème, Lloyd 3ème, Raphaël 4ème, Arthur 1er, Rafaël 1er.



Résultats de nos mini-poussin(e)s : Azilys 4ème, Christellya 2ème, Louise 2ème, Ambre 3ème, Jade 4ème, Enzo 4ème, Charly 3ème, Esteban 3ème, Valentino 2ème, Ilan 4ème, Llianis 3ème, Helio 3ème, Zackary 4ème, Manil 4ème, Yanis 2ème, Gabin 2ème, Paolo 3ème, Tim 1er .

Merci à tous les organisateurs (club, comité, officiels), merci à nos officiels et jeunes officiels de l'AMM82 sans vous il ne serait pas possible d'engager nos jeunes combattants : Mathilde, Yoann, Rafaël, Loan.

Merci à Thierry, Doriane, Jeanine et Cynthia pour l'accompagnement des nos jeunes pour certains c'était leur première compétition, les parents ont pu se rendre compte qu'il est difficile de dépasser ses émotions, son stress... face à des salles pleines d'adultes et de combattants ! Bravo à vous tous de mini-poussins à benjamins pour votre dépassement de soi, votre gestion de vos émotions et votre combativité !

Ramon Egea quant à lui était à Paris pour le Kagami Biraki (cérémonie des vœux) de la Fédération Française de Judo où les récipiendaires recevaient leur diplôme et leur grade (à partir du 6ème dan). Chaque année, un ou plusieurs judoka de la Région Occitanie (parfois de plus loin), demandent à notre 7ème dan avis et conseils avant de présenter, à Paris, leur examen de Haut grade et cette année, Didier Bournhol du JKCL Islois prenait Ramon pour parrain en remerciement de son accompagnement dans la réussite de son 7ème dan.

Retrouvez la liste des nouveaux promus et juges de la Ligue

Occitanie : <https://occitanie.ffjudo.com/actualite/des-nouveaux-haut-grades-en-occitanie>





## ENTRAÎNEMENT DE MASSE DU 17 JANVIER 2024

**à la Maison des Arts Martiaux**

Troisième entraînement de masse de la saison avec la participation de plus de benjamins/minimes et plus de cadets à vétérans.

La Maison des Arts Martiaux (avec la participation de l'AMM82) a toujours plaisir à recevoir ce temps fort organisé par le comité judo 82 et dirigé par Frédéric Demontfaucon (champion du monde et médaillé olympique).

**FRANCE JUDO**  **Mercredi 17 janvier**

### ENTRAÎNEMENT DE MASSE

encadré par **Frédéric Demontfaucon**  
(champion du Monde - médaillé olympique)

**Maison des Arts Martiaux - Montauban**

18h - 19h30 Benjamins & Minimes  
19h30 - 21h Cadets à Seniors

Contact  
06 73 72 66 03  
mickael.delong@judo.com

Informations  
Participation gratuite,  
comptabilisée pour le classement minimes  
inscriptions sur Extranet

 @FFJUDO



### Groupe des benjamins/minimes :



### Groupe des cadets/seniors/vétérans :



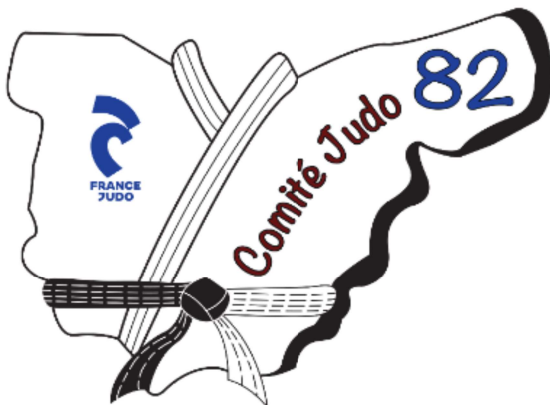
# WEEK-END D'ENVERGURE À LA MAISON DES ARTS MARTIAUX



**Vendredi 19 janvier à Montauban :** 14h30-18h30 stage de formation Juges Katas Sportifs

**- Samedi 20 janvier :** Open du Sud KATA + Coupe régionale Occitanie KATA  
+ cérémonie des vœux en soirée + repas du cercle des ceintures noire à l'espace Chirac  
(Remerciements à la mairie de Montauban et aux agents municipaux).

**- Dimanche 21 janvier :** Plateforme nationale Kata (9h-12h30) + stage régional des juges (sur la journée)



**Lionel QUILLET**

Président du Comité de Tarn et Garonne

**Ramon EGEA**

Coordonnateur du cercle des ceintures Noires

**Alain LABOULFIE**

Elu en charge de la Culture Judo

**Les membres de son Comité Directeur et son CTF**

Ont le plaisir de vous convier au « KAGAMI BIRAKI »

**Cérémonie des Vœux départementale le :**

**Samedi 20 janvier 2024 dès 17h30**

**Maison des Arts Martiaux 49 rue du Ramierou à Montauban**

Les 20 & 21 janvier 2024, la Maison des Arts Martiaux de Montauban accueillait 2 belles et grandes journées axées sur les KATA, la formation de nos enseignants mais aussi la traditionnelle cérémonie des vœux du département !

Retour sur ces temps forts réussis, grâce à la préparation des dirigeants du comité judo 82, du Cadre Technique Fédéral et aux bénévoles de l'AMM82 qui n'ont pas compté leurs efforts...

### OPEN DU SUD KATA + coupe régionale Kata :

**30 couples venus de tout le territoire français mais aussi du Portugal**, se sont affrontés samedi 20 janvier lors de l'Open national du Sud, sélectif pour les échéances nationales et internationales.

Des nombreuses démonstrations se sont enchaînées le matin lors des éliminatoires ; puis ce sont les phases finales dans l'après-midi qui ont démontré toute la qualité du clan tricolore dans ces épreuves !

10 juges nationaux ont, tout au long de cette journée, évalué et classé les athlètes en nage no kata, kodokan goshin jitsu, katame no kata, kime no kata et ju no kata. Ces mêmes juges avaient reçu une formation le vendredi après-midi, pilotée par Hélène GALAN (juge mondiale).

### Cérémonie des vœux du Tarn-et-Garonne + remises de grades & distinctions



**Près de 200 personnes s'étaient réunies le samedi soir** pour honorer les nouveaux promus ceintures noires mais également mettre à l'honneur les personnes méritantes du comité, devant notamment plus de 20 hauts gradés (de 6ème à 8ème dan), le président de la Ligue **Frank OPITZ**, son secrétaire général, Philippe Fargues, sa trésorière Antonella Bullara, le président du comité du Tarn-et-Garonne **Lionel QUILLET**.

Nous avons pris le temps de féliciter les **nouveaux haut gradés** présents : Guillaume ALBERTI (34) et Olivier FINKELSTEIN (32) pour l'obtention de leur 6ème dan !  
Les remises de ceintures noires pour notre comité, du 1er au 4ème dan, étaient entrecoupées de démonstrations réalisées par des licenciés tarn-et-garonnais : kata par des judoka expérimentés + démonstrations techniques par des plus jeunes.  
**Nicolas NEZRY** (de l'AMM 82) s'est vu mettre à l'honneur pour l'obtention en mai dernier de son **5ème dan** !!

Enfin, les remises des distinctions fédérales se sont organisées pour tous les récipiendaires 2023 notamment la **Médaille de reconnaissance pour Axel CROLET** (trésorier du comité départemental judo 82 et commissaire sportif national et membre de l'AMM 82)

La cérémonie a été marquée par la présence de plusieurs personnalités dont Nadia Cheklit, adjointe à la mairie de Montauban et Mme la maire de Montauban, **Brigitte BAREGES**, dont la prise de parole a été très appréciée.

Félicitations à Alain Labouffie pour l'organisation de la soirée, à Ramon Egéa le maître de cérémonie et à l'ensemble des couples ayant réalisé de très belles prestations !

### **Plateforme nationale KATA + stage des juges Occitanie**

**Près de 180 personnes se sont retrouvées dimanche 21 janvier** au matin pour un travail spécifique autour des katas : 70 juges de la Ligue, une vingtaine de stagiaires CQP & BPJEPS, 10 stagiaires en formation Animateur Fédéral, mais aussi 80 judokas ont profité des conseils d'experts hauts gradés !

L'après-midi, les juges régionaux ont réalisé un travail spécifique d'harmonisation des critères de jugement avec des prestations (UV1 et UV2) réalisées par des enseignants et des stagiaires des formations.

Ce stage était notamment encadré par Marc Delvingt (CTS sur la Ligue) et Stéphane Bodson (secrétaire de CORG).

Il convient de remercier **France Judo** et la **Ligue Occitanie** qui nous ont confié l'ensemble de ces organisations, **la mairie de Montauban** pour son soutien indéfectible sur le week-end, l'**AMM 82** pour la mise à disposition de ses locaux mais aussi **l'ensemble des bénévoles du comité et du club** à la manœuvre !

Merci à tous et RDV en 2025...



## 19 promus sous les couleurs de l'AMM82 pour la saison 2022-2023 !



La cérémonie des vœux du 20 janvier 2024, à la Maison des Arts Martiaux, fut l'occasion de mettre à l'honneur tous les promus à un grade supérieur, en présence des Haut-gradés de la région Occitanie, des élus... dont Mme Barèges qui nous a fait l'honneur de sa présence. Ce kagami biraki est également l'occasion de remises des distinctions fédérales pour tous les récipiendaires 2023 et à cette occasion, Axel Crolet (trésorier du département, commissaire sportif national et membre de l'AMM82) s'est vu remettre la « Médaille de reconnaissance ». Félicitations Axel, pour cette distinction et ton engagement depuis de nombreuses années.

Les grades « DAN » de Judo Ju-Jitsu, sont des examens d'État. L'officialisation de la réussite au grade supérieur se matérialise par la remise du diplôme et la ceinture correspondante.

Ce « dan » est un repère de niveau, de validation d'une progression, d'une motivation à se dépasser et réussir une épreuve. Cette nouvelle ceinture que l'on reçoit est un moment d'émotion partagée. C'est le résultat accompli d'un travail acharné avec le ou les partenaires et les conseils des professeurs. Quand on se prépare aux grades, on ne compte pas les heures, mais le bonheur se mesure par cet aboutissement et l'implication de tous.

Pour l'AMM82, 19 promus ont été officiellement honorés dans notre Maison des Arts Martiaux lors du Kagami Biraki :

- 10 nouvelles ceintures noires 1<sup>er</sup> dan
- 7 nouveaux 2ème dan
- 1 nouveau 3ème dan
- 1 nouveau 5ème dan

Au total : 10 hommes et 9 femmes promus au grade supérieur pour la promotion 2022-2023 de cadet à vétéran.

Ont reçu leur diplôme du 1<sup>er</sup> dan :

Famille Badouaille : Ange, Loïse et Hélène !

Monder Sfedj Elijah, Espéout David, Bovo Mathéo, Pujol Valérie, Balbo Graziella, Pourrat Jean et Parmentier Nicolas.

Ont reçu leur diplôme du 2<sup>ème</sup> dan :

Berger Fanny, Lagarde Ann-Kathrine, Monder Rosan, Benezech Ghislaine, Douat Mallory, Lacau Doriane et Foissac Paul.

Kirch Philippe a reçu son diplôme du 3<sup>ème</sup> dan et Nerzy Nicolas le 5<sup>ème</sup> dan.

Merci à vous tous pour ce résultat collectif illustrant les principes fondamentaux d'efficacité, d'entraide et prospérité mutuelle du JUDO!

Bravo et merci à Loan Espéout et Tom Fargues (minimes) pour leur démonstration du Nage No Kata ainsi que Nicolas NEZRY et Dany NEBOT-EGEA pour le Ju No Kata lors de cette magnifique cérémonie des vœux, sous le regard de nos experts Haut-Gradés !

Merci également à Alain Labouffie et tout le comité judo 82 pour l'organisation de ce kagami biraki ainsi qu'à tous les Haut-gradés de la région Occitanie qui nous ont fait l'honneur de leur présence, particulièrement Franck Optiz président de la ligue Occitanie.



## Résultats des 27 et 28 janvier 2024 à Cahors

**Samedi 27 janvier** lors du Championnat bi-départemental Benjamin(e)s :

Rayan se qualifie, Nolan est NC. Bravo à vous deux les garçons pour votre combativité et merci Thierry de les avoir accompagnés, conseillés...

**Dimanche 28 janvier** se déroulaient les phases qualificatives pour la zone Nord de la ligue Occitanie : près de 300 judokas ont combattu à Cahors sur la journée :

En matinée avaient lieu les championnats de zone cadets 1ère/2ème division et espoirs, voici les résultats des combattants de l'AMM82 :

Rafaël 2ème, Edgar 3ème, Germain 2ème, Nina malgré son engagement ne trouve pas la solution mais elle ressort plus forte de cette expérience.

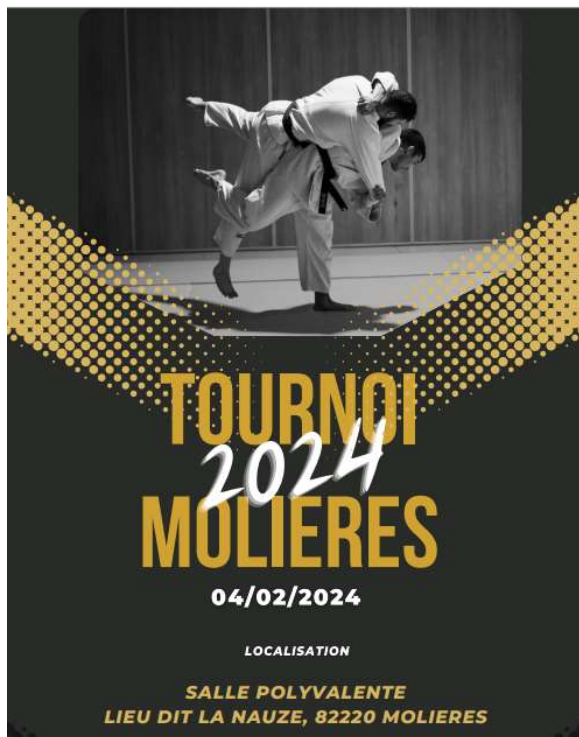
L'après-midi était organisée la Coupe de Zone Minimes, voici les résultats des combattants de l'AMM82 :

Soleda 3ème, Carla 5ème, Ethan NC, Louis 3ème, Loan 2ème, Tom 3ème, Solan 7ème (blessé).

Félicitation à tous nos compétiteurs et compétitrices pour votre engagement, merci à Thierry et Olivier pour votre disponibilité auprès de nos jeunes, votre présence leur est indispensable, car elle décuple leur engagement durant les combats !



## Résultats du Tournoi interclubs Label A de Molières :



### 4ème Tournoi interclubs

pour nos jeunes et très jeunes judokas (4-11 ans)  
Ce dimanche 4 février 2024, 53 engagés de l'AMM82 des éveils judo aux benjamins ont pu mettre à profit les techniques, prises et contre-prises travaillées en club ainsi que leur expérience de compétiteurs (pour les plus grands).

*Résultats des benjamin(e)s :* Ariane 2ème, Maelia 1ère, Jade 2ème, Lalie 2ème, Clara 4ème, Leonard 4ème, Nolhan 4ème, Hugo 4ème, Adam 3ème, Aaron 3ème, Rayan 2ème.

*Résultats des poussin(e)s :* Camille 3ème, Célestine 1ère, Joudia 2ème, Kalyssa 3ème, Lena 2ème, Nina 3ème, Thalia 1ère, Antoine 4ème, Arthur D 1er, Arthur S 1er, Esteban 3ème, Jules 3ème, Kayroullah 1er, Leny 2ème, Lloyd 3ème, Mahe 3ème, Rafaël 1er, Reda 3ème, Théo 4ème.

*Résultats des mini-poussin(e)s :* Ambre 2ème, Christellya, Jade 4ème, Chems Eddine 1<sup>er</sup>, Eden 1er, Enzo 4ème, Esteban 5ème, Kylihan 4ème, Lianis 3ème, Paolo 3ème, Tim 2ème, Yanis 1er, Zackary 4ème.

Nos éveils judo engagés ce jour-là : Louis, Marius, Alix, Timothée, Angel, César, Gaël, Joshua, Camil, Aubin.

Bravo et félicitation à tous nos jeunes pour leur engagement physique et émotionnel dans cette compétition ! Vous grandissez et progressez tous les jours, continuez ! Merci aux parents (grands-parents...) d'être présents pour ces moments intenses dans la vie de vos enfants judokas.

Merci à l'ensemble des bénévoles de Molières (Quercy Arts Martiaux) pour leur accueil amical dans l'esprit judo pur et au comité judo du Tarn-et-Garonne pour l'organisation de ce tournoi.

Merci à Cécile, Cynthia, Nina et Tom pour l'accompagnement de nos petits judokas : les éveils judo goûtaient à leur première sortie hors club et pour les plus grands certains débutaient leur première compétition de l'année (non sans stress).

Merci à nos UV4, jeunes officiels et CS de club pour la tenue des tables et arbitrage (une belle journée de 11h) : Fabienne, Christelle, Rafaël, Hugo, Tom et Nina. Bravo et félicitation pour votre engagement dans le judo !

Rendez-vous au Tournoi de Saint Sardos les 9 et 10 mars (informations à venir sur le site avec inscription obligatoire auprès des professeurs).

## RÉSULTATS DE LA COUPE OCCITANIE MINIMES :



Suite à leur qualification fin janvier en Zone Nord pour la Coupe Minimes de la ligue Occitanie, nos 5 minimes ont combattu le dimanche 11 février à Toulouse :

Soleda, Solan et Tom ne sortent pas de poule (avec un tirage très compliqué pour Soleda et Solan).

Louis et Loan font un très beau parcours, ils sortent de poule mais perdent en tableau, puis en repêchage.

Malgré l'absence de podium, il est à noter qu'ils sont majoritairement Minimes 1ère année ; de plus ils sont tous restés sur la journée pour s'encourager et ont fait preuve d'une belle cohésion !

Félicitation à tous nos combattants, merci pour votre état d'esprit les jeunes et merci à Thierry et Olivier de les avoir accompagnés ! Merci également aux parents d'avoir permis cette solidarité, fondatrice d'un esprit club.



## Du judo aussi pendant les vacances à l'AMM82 !

Durant les vacances de février, outre les cours adultes (mardi/mercredi/jeudi/vendredi) qui ont été maintenus durant les deux semaines complètes, deux belles actions ont été menées à destination des jeunes à la Maison des Arts Martiaux de Montauban :

### Initiation Foot / Judo

Dans la continuité de ses actions envers le public montalbanais, mardi 13 février 2024, l'AMM82 menait une activité d'initiation judo auprès des jeunes du Montauban Football Club. Notre enseignant Thierry Daillière a proposé des exercices physiques adaptés à ce public non initié au judo. Les jeunes « footeux » ont été ravis de ce temps de découverte. Deux groupes de 20 jeunes ont pu suivre avec beaucoup d'intérêt cette animation judo. Merci beaucoup Thierry pour ton engagement dans notre association et pour la diffusion du judo dans le Tarn-et-Garonne. Merci également à la Ville de Montauban pour la mise à disposition de la salle qui permet chaque fois d'enrichir les participants sur le plan physique, technique et moral !



### stage Benjamins Minimes Cadets

Mercredi 21 février, le comité judo du Tarn-et-Garonne proposait un stage à destination des Benjamins, Minimes et Cadets de 9h30 à 16h30. Ce temps fort était ouvert aux judoka de la zone Nord de la ligue Occitanie ; il fut mené par notre enseignant Thierry Daillière. Cette journée était l'occasion pour les jeunes de se perfectionner pendant les vacances scolaires en partageant un moment convivial de travail et d'échange entre judokas des clubs de la Zone Nord. Une réussite puisque plus d'une trentaine de judokas de 10 à 16 ans se sont déplacés à la Maison des Arts Martiaux Montauban pour ce stage.



## Compétition amicale équipes seniors 46/82

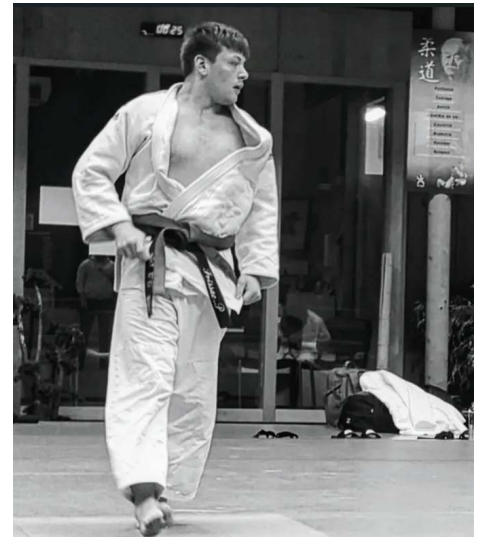
Lundi 27 février avait lieu dans notre dojo la rencontre de notre équipe seniors face à celle de Cahors. Cette rencontre se solde par une victoire (6 à 4) pour nos seniors qui ont combattu pour se préparer au Championnat régional qui aura lieu à Mèze le 10 mars 2024.

Un grand merci au club de judo de Cahors d'avoir fait le déplacement et à Hugo Astié d'avoir arbitré la rencontre.

Félicitations à notre équipe seniors composée de : Paul Foissac, Philippe Kirch, Nicolas Nezry, Yoann Lacau, Thierry Daillière.



Article écrit par Yoann Lacau.





## Soirée des trophées de l'OMEPS



Jeudi 29 février avait lieu la traditionnelle soirée des trophées de l'OMEPS.

À cette occasion, Axel Crolet fut mis à l'honneur et élu « Arbitre de l'année ».

Cette récompense fait suite à son investissement en tant que commissaire sportif national, formateur adjoint Commissaires Sportifs ainsi que trésorier du Comité départemental judo Tarn-et-Garonne.

Merci à l'OMEPS ainsi qu'à la Ville de Montauban pour cette magnifique soirée des trophées en présence de Mme le maire Brigitte Barèges.

Axel, tu as toujours brillamment représenté les valeurs du judo et notre club AMM82 section Judo Jiu Jitsu Taïso. Toutes nos félicitations !





# La nouvelle équipe enseignante de la saison 2023/2024 c'est :

**un enseignant principal** : Ramon Egea 7ème dan et co fondateur de l'AMM82.

**5 enseignants diplômés d'État** : Ramon Egea, Thierry Daillière, Jeanine Egea, Cynthia Egea, Sophie Beurel.

**2 enseignants en formation Certificat Qualification Professionnelle** : Yoann Lacau, Doriane Lacau.

**4 enseignants en formation fédérale** : Olivier Trouslot, Rosan Monder, Philippe Bodens, Jean-Claude Rigal.

*Nous tenons à proposer à nos licenciés des cours dirigés par des enseignants diplômés c'est pourquoi nous avons incité tous nos « assistants » à suivre des formations qualifiantes. Nous les remercions pour leur engagement et leur professionnalisme.*

## **Notre Équipe arbitrage/commissaires sportifs :**

- CROLET Axel Commissaire Sportif National - CS FFSA Judo - Arbitre Départemental - Formateur CS CD82 - CRA Occitanie (+ trésorier du Comité départemental.
- LACAU Doriane Commissaire Sportif Régional - CS National FFSA Judo
- LACAU Yoann Commissaire Sportif National - Evalueur CS CD82
- FOISSAC Paul Commissaire Sportif Régional - CS Régional Jiu-Jitsu
- TROUSLOT Anaëlle Commissaire Sportif Départemental
- PEREIRA NEVES Rafael Commissaire Sportif Départemental
- ANDRE Mathilde Commissaire Sportif Départemental
- POUJOL Emma Commissaire Sportif Départemental

Jeunes Officiels : COLMAGRO Nina, ESPEOUT Loan, FARGUES Tom, FELICITE Gabriel.

## **Notre équipe médicale :**

- NEZRY Nicolas 5°Dan chirurgien orthopédique (+ responsable des vétérans pour le Comité départemental et membre de notre conseil d'administration)
- LACAU Yoann kinésithérapeute (+ membre de notre conseil d'administration)
- SFEDJ Cécile infirmière (+ secrétaire générale du Comité départemental et membre de notre conseil d'administration)

(cette commission est encore en cours de constitution).

## Les licenciés de la Saison 2023/2024

**304 licenciés** à l'AMM82 Judo - Jujitsu - Taïso en février 2024 soit 7,7 % de plus qu'à la fin de la saison 2022/2023. Les graphiques ci-dessous illustrent leur répartition selon divers critères (% arrondi).

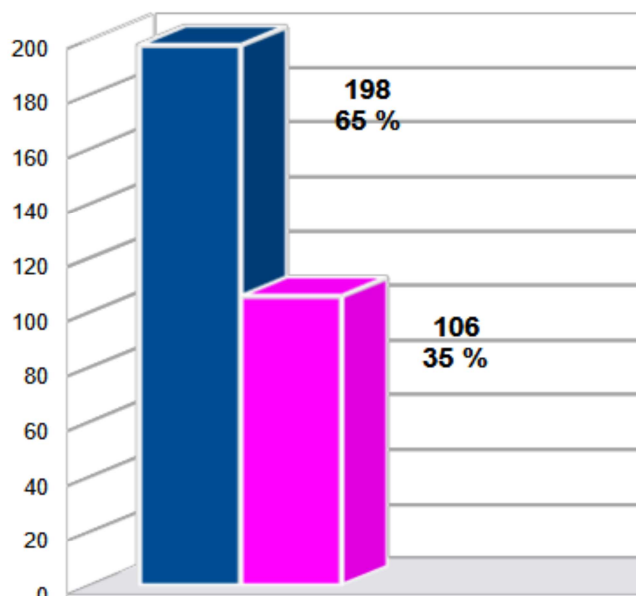
**Sexe** 198 Masc & 106 Fém

**Grades** kyus 81% Ceintures Noires 19%

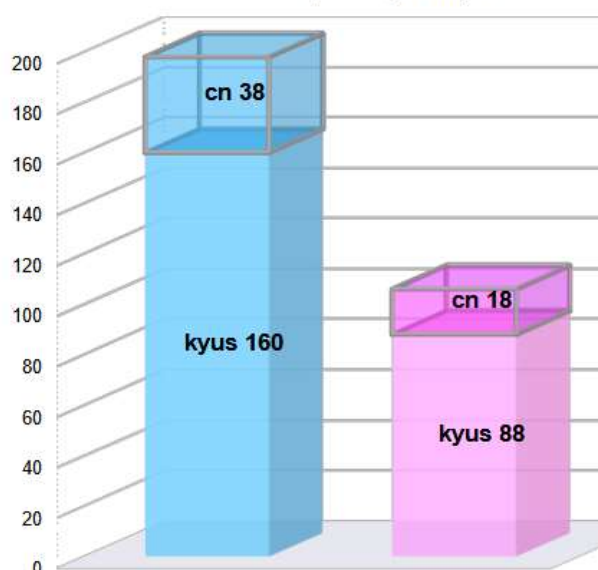
**Kyus 248** 160 Masc & 88 Fém

**CN 56** 38 Masc & 18 Fém

*Saison 2023/2024 licenciés masculins et féminin*

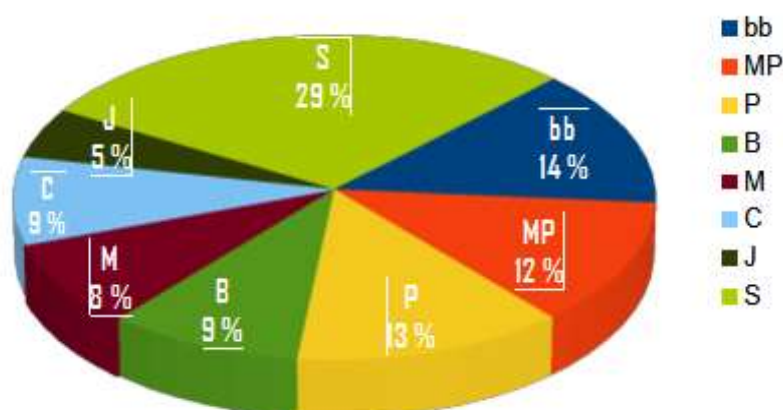


*Saison 2023 2024 Répartition Kyus et CN par sexe*



et selon les **Catégories d'âges de la Fédération Française de Judo Jujitsu**

*Saison 2023 2024 Répartition des licenciés par catégorie.*



Babys	Mini poussin e s	Poussin e s	Benjamin e s	Minimes	Cadet te s	Juniors	Séniors
3 à 5 ans	6 & 7	8 & 9	10 & 11	12 & 13	14-15-16	16-17-18	19 ans et +
41	37	39	28	25	26	15	87

Deux **temps forts sont à venir** sur notre belle ville de Montauban : **l'itinéraire des Champions** à l'Espace Chirac puis **le stage excellence kata** (organisé par la Fédération Française de Judo) à la Maison des Arts Martiaux (n'hésitez pas à nous y rejoindre si votre emploi du temps vous le permet). Encore MERCI à la Ville de Montauban pour la mise à disposition des salles et aux agents et aux élus municipaux pour leur disponibilité.

# 3, 4 ET 5 AVRIL 2024

# L'ITINÉRAIRE DES CHAMPIONS 2024

LA TOURNÉE CITOYENNE DE FRANCE JUDO





*L'expérience judo pour tous avec nos champions*





*"Faire de vos enfants les citoyens de demain"*



## MONTAUBAN - Tarn-et-Garonne (82)

### PALAIS DES SPORTS JACQUES CHIRAC



Ville de Montauban

**3 avril**

10h - 11h30 : initiation public en situation de handicap "sport adapté"  
14h - 16h30 : Grand Show - Licenciés FFJDA

**4 avril**

Journée : initiation judo pour les écoles élémentaires du T&G



**5 avril**

9h30 - 11h : initiation judo pour les collégiens du T&G













# STAGE EXCELLENCE KATA TERRITOIRES

» Le samedi 27 et dimanche 28 avril 2024  
à Montauban (OCC)

nos  
INTERVENANTS

## Stage ouvert aux licenciés France Judo Ceinture Noire 1er Dan requis

### INFORMATIONS DU STAGE

Samedi 27 avril  
Matin : 9h00 - 12h00  
Après-midi : 14h00 - 17h00

Dimanche 28 avril  
Matin : 9h00 - 12h00

Date limite d'inscription :  
**le 17 avril 2024**

Frais d'inscription :  
**30€ à régler lors de votre  
inscription en ligne.**

### LIEU DU STAGE

Maison des Arts Martiaux,  
49 Rue du Ramierou  
82000 Montauban

### PROGRAMME

#### KOSHIKI NO KATA

Perfectionnement et  
expertise sur le principe  
d'action/réaction de Tori et  
Uke, séries Omote et Ura et  
harmonie et remplacement  
des partenaires

#### JU NO KATA

Perfectionnement et  
expertise sur le kata complet  
et focus sur les Atemis-waza.

#### MONDO en commun



PASCAL BOUROUMA

7ème dan  
Formateur National  
Kata et Formateur à la  
Dojo Academy



ANDRÉ PARENT

7ème dan  
Formateur National  
Kata



Retrouvez toutes les informations sur le  
projet Excellence & **inscrivez-vous en  
scannant le qr code.**