

CHAMPIONNAT DE FRANCE VETERANS DE JUDO



Les 11 et 12 avril 2026, le Grand Dôme de Villebon-sur-Yvette a accueilli un événement majeur du calendrier national : les Championnats de France Judo Vétérans & Para. Durant deux jours, plus d'un millier de judokas ont fait vibrer les tatamis dans une ambiance mêlant intensité sportive et convivialité.

Avec **480 clubs représentés** et **1006 combattants engagés** — dont **814 hommes** et **192 femmes** — cette édition confirme le dynamisme et l'essor constant du judo vétérans en France.

Dès le samedi matin, consacré aux compétitions para, féminines et aux catégories masculines M5 à M9+, les combats se sont enchaînés à un rythme soutenu. Le dimanche, les catégories masculines M1 à M4 ont pris le relais, offrant à leur tour un spectacle de grande qualité. Sur chaque surface de combat, technicité, expérience et combativité ont illustré les valeurs fondamentales du judo : respect, courage et persévérance.

Ce championnat a également été marqué par des moments forts de reconnaissance. Ramon Egea et Emmanuel Leroux ont été mis à l'honneur en tant qu'ambassadeurs du judo vétérans, récompensés pour leur engagement et leur rôle essentiel dans la transmission des valeurs de la discipline. Une médaille symbolique a également été remise à Philippe Taurines, ancien entraîneur des équipes de France olympiques, par Jean-Luc Bartoli, saluant ainsi un parcours exemplaire au service du judo.

L'AMM82 peut se féliciter de sa participation à cette compétition d'envergure nationale, avec des résultats encourageants : **Cécile Sfedj** et **Sophie Beurel** décrochent chacune une belle 3ème place, tandis que **Thierry Barruet** termine 4ème. **Nicolas Nezry** et **Olivier Trouslot** se classent 5èmes, et **David Loustaunau**, malgré son engagement, ne parvient pas à se classer. Tous ont porté haut les couleurs du club avec détermination.



Au-delà des performances individuelles, ce week-end a été marqué par un fort esprit collectif. Un remerciement particulier est adressé à Ramon Egea pour son investissement remarquable en tant que coach, présent sans relâche aux côtés des combattants durant toute la compétition. Merci également à Fanny pour son rôle essentiel dans l'organisation et le suivi des judokas, assurant un soutien précieux malgré une blessure.



Nous tenons également à remercier chaleureusement nos partenaires et sponsors, sans qui rien ne serait possible. Merci à la Fédération Française de Judo, à France Judo Vétérans, ainsi qu'à Jean-Luc Bartoli, Philippe Taurines et Cathy Arnaud pour leur engagement et la qualité de l'organisation de cet événement.

Prochain rendez-vous déjà en ligne de mire : le Master d'Artagnan à Auch, le 9 mai prochain, pour une nouvelle aventure sportive.

Au final, ces Championnats de France 2026 resteront comme une véritable fête du judo, où engagement, passion et solidarité ont une nouvelle fois été au rendez-vous.

OUVERTURE DU DOJODEPARTEMENTAL DE MONTECH – UN WEEK-END INAUGURAL REUSSI



Le dojo départemental de Montech, intégré à la salle multi-activités **Lacoste Arena**, a officiellement ouvert ses portes. Une formidable nouvelle pour le judo tarn-et-garonnais, qui voit son territoire s'enrichir d'un équipement moderne et parfaitement adapté aux pratiques.

Ce premier week-end d'exploitation a été marqué par trois journées intenses, conviviales et sportivement riches.

Vendredi 10 avril – Entraînement de masse intergénérationnel

Près de **110 judokas**, des benjamins aux seniors, ont participé à un entraînement dirigé par notre CTF **Mickaël DELON**.

- Travail technique
- Randoris
- Et pour conclure, un moment de convivialité autour du verre de l'amitié

📷 *Quelques photos ont immortalisé cette belle soirée.*

<https://photos.app.goo.gl/U4UZouFEQjujQHr5>

Samedi 11 avril – Stage départemental d'arbitrage & Animations interclubs

Stage d'arbitrage

Le comité départemental a accueilli **une trentaine de stagiaires** venus se former aux rôles d'arbitres et de commissaires sportifs. Étaient présents : **DORVAL Thierry**, **RIGAL Jean-Claude**, **ROUZIES Pistre Hugo**, **TROUSLOT Amaury**, **YORK Kerwin**, **BATSAYEVA Yasmina**, **NOGUERA Véronique**, certains en préparation de l'**UV4** pour le 1er ou 2e Dan, d'autres pour accompagner la formation.

Le stage, encadré par les formateurs du comité, a bénéficié d'une excellente dynamique.

Animations interclubs – Montech AM

En parallèle, le club de Montech AM a rassemblé **près de 150 participants** pour ses animations.

Éveil judo : DEPEYRE Melia, PEREIRA NEVES Gabriela, GONZALEZ-CABERO Lola, DEJEAN Elijah, EGEA Eden, BARBIER LEGENDRE Paul, QUEBRE Sébastien, RODRIGUES Milo, DIETRICH Achille, BATTAGLIN Sacha, ZEROUALI Wassim

Minimes :

- FLAVIUS Maelia – 3e
- NICOLAS Rayan – 2e
- BLATGE Matisse – 2e
- DAVTIAN Aram – 3e

Cadets : pas de représentants

Juniors / Seniors :

- EL GHAMACHI Redouane – 2e
- DJARI Youcef – 3e



Dimanche 12 avril – Tournoi interclubs Label Tarn-et-Garonne

Un total impressionnant de **321 judokas** a participé à cette journée, accompagnés de **40 jeunes officiels** encadrés par les responsables du comité.

Mini-poussins :

POUGET Madeleine (4e), BENARD Awenn (4e), GANNARD Idalise (2e), ROBERTS Emma (5e), ZIBANI Eline (3e), THOURON Sacha (1er), FLHAYANI Ibrahim (2e), RUIZ CADILHAC Nino (4e), BEAGUE MALLOT Baptiste (2e), DESMAISONS Tom (1er), RODRIGUES Gael (1er), LOUBRIAT Sohan (3e), BROUNSOUZIAN Lucas (2e), WOZNIAK Aubin (1er), SAHUC Louis (3e)

Poussins :

DELTOY Christellya (1re), ZALAGH Isra (4e), MAANDHUI Tom Williams (2e), FRITTIS Ilias (2e), MOUHOUB Manil (1er), BLANC Achille (1er), FLAVIUS Malik (4e), LESPINACE Ethan (4e), ABADIE Esteban (2e)

Benjamins :


OLIVIER Célestine (1re), HERIEAU Thalia (1re), SARDOU RAMEAU Arthur (2e), AIRED Yanis (3e), DAVTIAN Marc (1er), ABADIE Rafael (1er)

Validation UV4

À cette occasion, nos stagiaires : **DORVAL Thierry, TROUSLOT Amaury, YORK Kerwin, BATSAYEVA Yasmina** ont validé leur **UV4**, étape importante vers l'obtention de leur grade supérieur.

Merci à l'encadrement : **Egea Cynthia, Lacau Doriane, Daillière Thierry**

Arbitrage : **Didier Pradillon, Véronique Noguera, Hugo Rouzies Pistre**

 Photos des podiums des 2 jours.

https://photos.google.com/share/AF1QipMOFLaC2-S_sk_JDdmSoELvqMQQzxygWaaaheibZBXc39ELrg2-0-yJwm6iCtF3bw?key=cTAyNThTWndIbIFxQnJXa09XbkZOZF9yQzdTWXV3

Un week-end d'ouverture parfaitement réussi

Ce **5e tournoi de la saison**, piloté par le club de **Montech AM** et ses **40 bénévoles**, a été un véritable succès.

Un immense merci :

- au **club de Montech**,
- au **comité départemental de judo 82**,
- aux bénévoles, arbitres, encadrants, judokas et familles.

Le dojo départemental démarre son histoire dans les meilleures conditions.

CRITERIUM OCCITANIE BENJAMINS & COUPE DU JEUNE OFFICIEL MINIMES – MEZE, 18 AVRIL 2026

Le samedi 18 avril 2026, la ville de Mèze a accueilli le Critérium Occitanie Benjamins ainsi que la Coupe du Jeune Officiel Minimes, un rendez-vous majeur du calendrier régional de judo. Près de 370 participants étaient réunis pour cette journée intense, marquée par un niveau de compétition particulièrement relevé.



Nos benjamins, Célestine s'illustre en montant sur la troisième marche du podium. Une très belle performance qui récompense son engagement et sa régularité tout au long de la compétition.



Pour Thalia, la journée s'est révélée plus difficile. Malgré son implication, elle ne parvient pas à sortir de sa poule. Une expérience qui, comme souvent à ce niveau, reste formatrice et contribuera à sa progression future.

Un grand merci aux parents et accompagnants pour leur présence, leur soutien et leur engagement tout au long de cette journée. Leur rôle est essentiel dans le parcours des jeunes sportifs.



Nous adressons également nos remerciements à Olivier pour son soutien et son investissement auprès du groupe, toujours précieux dans ces moments de compétition.

Cette journée à Mèze aura une nouvelle fois mis en lumière l'exigence et la richesse du judo régional, ainsi que l'investissement des jeunes judokas, sur le tatami comme en dehors.

CHAMPIONNATS D'OCCITANIE INDIVIDUELS 3D SENIORS



Championnats d'Occitanie Individuels – Mèze, 19 avril 2026

Ce dimanche, Mèze a vibré au rythme du judo régional avec les Championnats d'Occitanie 2e et 3e division seniors. Près de 180 combattants étaient réunis pour une journée intense, où engagement et détermination étaient au rendez-vous.



Parmi eux, Yann Molinari s'est particulièrement illustré en réalisant un parcours solide et maîtrisé, lui permettant de décrocher une superbe médaille d'or. Une performance qui confirme son sérieux et son travail.

De son côté, Lylia Delthil n'a pas réussi à franchir le cap des poules malgré une belle combativité. Une journée plus compliquée, mais riche d'enseignements pour la suite de son parcours.

Au-delà des résultats, cette compétition a une nouvelle fois montré l'importance du collectif : merci aux parents pour leur soutien sans faille, ainsi qu'à Olivier pour son accompagnement précieux tout au long de la journée.

Prochaine étape pour Yann : les Championnats de France 3e division, le 7 juin à Paris.



STAGE DE RODEZ

Belle dynamique pour les minimes au Trophée Mozaïc et au stage de Rodez



Le lundi 20 avril 2026, la ville de Rodez a accueilli le traditionnel Trophée Mozaïc Minimes – Crédit Agricole Nord Midi-Pyrénées, un rendez-vous incontournable réunissant les sélections départementales du Tarn-et-Garonne, du Tarn et de l'Aveyron. Cette compétition constitue chaque année une étape importante de préparation en vue de la

Coupe de France par équipes de département au mois de Mai.

Sur les tatamis, les jeunes judokas ont offert de belles oppositions. Les féminines se sont particulièrement illustrées en réalisant un sans-faute face aux deux autres comités, décrochant ainsi la première place et le trophée. De leur côté, les garçons ont livré des rencontres engagées : battus par le Tarn mais victorieux face à l'Aveyron, ils terminent à une encourageante deuxième place. L'ensemble des résultats témoigne d'un bon niveau général, même si une marge de progression subsiste, notamment en termes d'engagement.

Dans la continuité de cette journée de compétition, les judokas ont participé à un stage minimes de deux jours et demi, également organisé à Rodez. Encadré par les différents conseillers techniques fédéraux (CTF), ce stage a permis aux jeunes de perfectionner leurs compétences à travers plusieurs séances techniques variées.

Près de 100 judokas étaient réunis pour partager, progresser et échanger, venus de plusieurs départements : le Tarn, le Tarn-et-Garonne, la Haute-Garonne, le Gers et l'Aveyron. La dernière journée s'est conclue par un retour sur le travail effectué ainsi qu'un entraînement axé sur le kumi-kata et les situations de combat.

Ce stage a également été marqué par la visite exceptionnelle de Cathy Fleury. Première championne olympique de judo française, sacrée à Barcelone en 1992, elle incarne une figure emblématique du sport français. Son parcours et son engagement ont constitué une véritable source d'inspiration pour les jeunes participants.

Enfin, cet événement n'aurait pu se dérouler sans l'implication des différents comités. Les remerciements vont notamment au comité du Tarn-et-Garonne pour l'organisation et la prise en charge des jeunes Hugo Rouziès-Pistre, Rayan Nicolas et Aram Davtian de notre club, ainsi qu'au comité de l'Aveyron pour la qualité du stage proposé. L'ensemble des comités et des encadrants présents ont contribué à faire de ce rassemblement un moment sportif et humain particulièrement enrichissant.



PROJET EXCELLENCE KATA – MONTAUBAN, 25 ET 26 AVRIL 2026



Les 25 et 26 avril 2026, l'AMM82 Judo Jiu-Jitsu a eu le plaisir d'accueillir à Montauban une nouvelle édition du Projet Excellence Kata, organisée dans le cadre du programme France Judo, en partenariat avec le comité du Tarn-et-Garonne et la Ville de Montauban. Ce week-end a une nouvelle fois été placé sous le signe de la passion, du travail et du partage. Sur les

tatamis, les pratiquants ont fait preuve d'un engagement remarquable, alternant exigence technique et moments de convivialité. Une belle énergie collective qui a permis à chacun de progresser tout en prenant du plaisir.

Nous avons eu l'honneur de recevoir des intervenants de grande qualité. Hélène Galan et Joël Soumeilhan ont apporté toute leur expertise sur le Ju no Kata, tandis que Pascal Bourouma, Jacques Seguin et Ramon Egea ont accompagné les participants dans l'étude du Koshiki no Kata. La présence de Frédérique Demontfaucon a également marqué ce week-end, apportant son regard et son expérience au service des pratiquants. Leur pédagogie et leur disponibilité ont largement contribué à la réussite de ce stage.

Nous avons également eu le plaisir d'accueillir, lors de ce week-end, Daniel Bory, élu aux sports de la Ville de Montauban, ainsi que Mathieu Onoptchenko, conseiller à la politique sportive. Leur présence témoigne du soutien de la municipalité au développement du judo et des actions menées sur le territoire.

Le samedi, notre nouveau partenaire, la Boutique des Arts Martiaux, était également présent, marquant le début d'une collaboration que nous sommes heureux de mettre en avant.

L'AMM82 tient à remercier chaleureusement l'ensemble des participants pour leur implication et leur état d'esprit tout au long du week-end.

Nous adressons également nos sincères remerciements à France Judo, la Ligue Occitanie, au comité du Tarn-et-Garonne ainsi qu'à Mickael Delon pour l'organisation et le soutien logistique.

Enfin, un grand merci à nos bénévoles et à tous ceux qui ont contribué, de près ou de loin, à faire de cet événement une réussite. Leur engagement et leur disponibilité ont permis d'offrir un accueil à la hauteur de ce rendez-vous.

Une très belle édition du Projet Excellence Kata, riche en échanges, en apprentissages et en moments partagés. Nous sommes fiers, à l'AMM82, d'avoir pu accueillir cet événement et donnons rendez-vous à tous pour les prochaines éditions !



STAGE 29 AVRIL 2026



Quelle magnifique journée ce mercredi 29 avril à l'occasion du stage départemental organisé par le Comité Départemental 82, sous la direction de Fabrice Chéry du club de Montech Judo !

Une trentaine de jeunes judokas, benjamin(e)s, minimes et cadet(te)s, venus de tout le département se sont retrouvés dans une ambiance à la fois studieuse, dynamique et pleine de bonne humeur. Tout au long de la

journée, ils ont pu approfondir de nombreux aspects techniques essentiels : systèmes d'attaque, travail d'action-réaction, enchaînements, contres, ainsi que la précieuse liaison debout-sol. De quoi enrichir leur judo et progresser chacun à leur rythme !

Entre exigence et plaisir, les séances se sont enchaînées avec également un peu de préparation physique pour repousser ses limites, avant de laisser place à de beaux randoris, engagés et respectueux, où chacun a pu mettre en pratique les conseils reçus. De super moments de partage et d'apprentissage sur le tatami.

La journée s'est conclue dans la convivialité autour d'un goûter offert par le comité, l'occasion de prolonger ces instants dans la bonne humeur.

Un immense merci à Fabrice pour son engagement, sa disponibilité, sa pédagogie et sa bienveillance tout au long de cette journée.

Et un grand merci également à Jean-Claude, de notre club, présent du début à la fin pour accompagner, soutenir et encourager nos jeunes judokas.

Bravo à tous les participants pour leur implication et leur excellent état d'esprit !

NOUVEAUX PARTENAIRE



Nous avons le plaisir de vous annoncer l'arrivée d'un nouveau partenaire au sein du club !

Nous sommes heureux d'annoncer notre partenariat avec la Boutique des Arts Martiaux, spécialiste des équipements dédiés aux arts martiaux et aux sports de combat depuis 1996.

Basée à Toulouse, cette enseigne reconnue accompagne depuis près de 30 ans les pratiquants, clubs, enseignants et passionnés avec une large sélection de matériel fiable et de qualité.

Vous souhaitez changer de JUDO GI ?

Faire un cadeau à un passionné d'arts martiaux ?

Ou simplement vous équiper avec du matériel de qualité ?

Retrouvez les plus grandes marques du secteur :
Mizuno • Adidas • Fujimae • Fighting Films • Venum • Metal Boxe

Grâce à leur expertise et leur proximité avec les clubs, la Boutique des Arts Martiaux propose :

- ✓ un accompagnement dédié aux associations et structures sportives
- ✓ des équipements adaptés à chaque discipline
- ✓ des avantages exclusifs
- ✓ une collaboration durable au service des pratiquants

📍 Boutique des Arts Martiaux
143 route de Blagnac – 31200 Toulouse

☎ 05 61 59 40 75

✉ proshop@boutiquedesartsmartiaux.com

🌐 boutiquedesartsmartiaux.com

🚚 Frais de port offerts dès 39€ d'achat*

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur un partenaire partageant les mêmes valeurs d'engagement, de qualité et de passion du sport. Pour tout renseignement, veuillez envoyer un mail au club ou un message au 07 69 42 19 38.

COUPE DE FRANCE MINIMES



Les 9 et 10 mai 2026, Ceyrat accueillait la Coupe de France Minimes par équipes de départements, une échéance majeure du calendrier national, préparée avec sérieux et engagement tout au long de la saison par notre groupe.

Quelques jours avant le départ, le mardi précédant la compétition, les jeunes ont également eu le plaisir de recevoir les judogis offerts par le Comité Départemental de Judo du

Tarn-et-Garonne, une attention particulièrement appréciée par l'ensemble du groupe avant cette grande échéance nationale.

Cette édition a réuni :

- 735 combattantes
- 911 combattants
- 160 jeunes arbitres et commissaires sportifs
- 76 équipes féminines
- 85 équipes masculines

Équipe féminine – Dimanche

Malgré deux défaites en phase de poules, les filles ont réalisé un parcours honorable :

- Défaite 6 à 4 face à la Moselle
- Défaite 5 à 4 contre les Côtes-d'Armor, une rencontre particulièrement frustrante tant la décision en kata a surpris l'ensemble des observateurs

Nos combattantes ont toutefois fait preuve d'une belle solidarité et d'un excellent état d'esprit tout au long de la journée.



Équipe masculine – Samedi

L'équipe masculine, dans laquelle figuraient notamment Aram et Rayan, a confirmé les progrès accomplis cette saison :

- Victoire contre la Haute-Marne avec 6 victoires
- Défaite face à la Charente sur le score de 6 victoires à 4

En tableau final, nos jeunes retrouvaient leurs voisins de la Haute-Garonne et s'inclinaient face à une équipe composée de nombreux champions d'Occitanie.

Les garçons se sont battus avec courage et détermination, atteignant les 32es de finale sans démeriter.

Un grand bravo également à nos deux jeunes officiels, Hugo et Rebecca, arbitre et commissaire sportif, qui ont contribué au bon déroulement des combats tout au long du week-end.

Merci à l'encadrement : Tessa, Antoine, Bernard, Thierry et Mickaël.

Merci également à Laëtitia Cabanne pour ces magnifiques photos souvenirs.

Enfin, un grand merci aux parents qui ont fait le déplacement pour encourager les enfants et soutenir le groupe durant cette belle aventure sportive.



MASTER VETERAN D'ARTAGNAN A AUCH



Stage et Master Vétéran d'Artagnan à Auch : un week-end riche en émotions

Les 8 et 9 mai avait lieu à Auch un superbe week-end placé sous le signe du judo, du partage et de la passion.

Le vendredi après-midi, un stage était organisé par les responsables du tournoi, en l'occurrence notre ami Thierry Lagoute, et animé par Ramon Egea 8ème Dan, notre enseignant principal. Un moment d'apprentissage

et de convivialité très apprécié par l'ensemble des participants.

Le samedi se déroulait le célèbre Master excellence Vétéran d'Artagnan à Auch (32), où nos vétérans étaient engagés sous l'encadrement de Ramon Egea.

Nos judokas ont une nouvelle fois porté haut les couleurs du club avec de très beaux résultats :

- David Loustaunau termine **1er** de sa catégorie **M4 -73 kg**
- Antoine Badenes termine **2e** de sa catégorie **M5 -81 kg**
- Olivier Trouslot, regroupé avec les M4, termine **2e** du regroupement **M4/M5 +100 kg**
- Nicolas Nezry termine **1er** de sa catégorie **M7 -66 kg**

Bravo à eux pour leur motivation, leur engagement, leur passion et les encouragements qu'ils se sont apportés tout au long de la compétition. Cet esprit d'équipe et cette solidarité font la force du groupe vétéran.

Un grand merci également à Ramon Egea pour son soutien, ses encouragements, sa bienveillance et l'apport technique précieux qu'il transmet à chacun.

GRAND PRIX D'OCCITANIE



GRAND PRIX OCCITANIE SAMEDI 23 MAI 2026
DOJO DÉPARTEMENTAL DU LOT - CAHORS (46)

MINIMES
CADETS
SÉNIORS
VÉTÉRANS

Relation grade championnat
Fin des inscriptions le 20 mai 2026

Ouvert aux judokas de la Ligue Occitanie.
5€ de frais d'inscription - Gratuit pour les licenciés du Lot

Samedi 23 mai, à Cahors, se déroulait le Grand Prix Label Occitanie minimes, cadets, juniors et seniors, une compétition majeure réunissant près de 300 combattants féminins et masculins venus de toute la région. Une journée intense, riche en émotions, en performances et en dépassement de soi, où les judokas de l'AMM82 ont fièrement porté les couleurs du club.

Chez les minimes, trois jeunes combattants représentaient le club avec détermination et courage. Matisse et Maëlya réalisent un très beau parcours en décrochant chacun une magnifique 3^e place après des combats engagés et prometteurs. Aram, malgré toute son envie et son investissement, ne parvient malheureusement pas à sortir des poules, mais acquiert une expérience précieuse pour la suite de son parcours.

Chez les cadets, les résultats ont une nouvelle fois démontré le sérieux et le travail accompli au sein du club. Louis s'impose avec autorité et monte sur la plus haute marche du podium en terminant 1^{er}. Raphaël réalise lui aussi une très belle compétition et décroche une superbe 3^e place. Carla termine également 3^e, marque 30 précieux points pour sa ceinture noire, valide son UV efficacité et devient officiellement une nouvelle ceinture noire du club : une immense fierté pour elle, ses proches et l'ensemble de l'AMM82. Raphaël Capet se classe 5^e et ajoute 30 points à son compteur pour la ceinture noire, tandis qu'Eliot, également 5^e, repart avec 20 points supplémentaires après une journée pleine d'engagement et de combativité.



Chez les seniors, Quentin signe une très belle performance en atteignant la finale et termine à une remarquable 2^e place après un parcours solide et déterminé.



À souligner également l'investissement de Raphaël Pereira Neves, présent le matin en tant que commissaire sportif avant de revêtir l'après-midi le judogi pour aller défendre à son tour les couleurs du club sur les tatamis. Un bel exemple d'engagement et de passion pour le judo.

Un immense merci à Thierry pour son accompagnement, son coaching et son soutien tout au long de cette journée. Grâce à son expérience, son regard et son investissement, chaque combattant a pu donner le meilleur de lui-même et évoluer dans les meilleures conditions.



Félicitations à tous les combattants pour leur exemplarité, leur état d'esprit irréprochable, leur engagement et leur envie de progresser. Les résultats sont importants, mais les valeurs démontrées tout au long de cette compétition le sont tout autant.

Enfin, un grand merci aux parents, aux familles et aux supporters présents tout au long de la journée. Votre soutien, votre présence et vos encouragements sont essentiels et permettent à tous ces jeunes de vivre pleinement leur passion. Bravo à toute la famille AMM82 !

STAGE DES AMC



Le samedi 24 mai, au dojo des AMC, s'est déroulée une magnifique journée placée sous le signe du partage, de la formation et du perfectionnement autour du jujitsu et de la préparation aux grades.

La matinée était consacrée à un stage de jujitsu organisé par le Comité Judo du Tarn-et-Garonne. Animé par Bernard Lemozy, 6^e DAN et professeur aux AMC, ce stage a permis aux participants de travailler différentes techniques de self-défense sur des attaques à mains nues, mais également avec

bâton, matraque et couteau. Une intervention riche techniquement, mêlant précision, pédagogie et réalisme, qui a été très appréciée par l'ensemble des pratiquants présents sur le tatami.

L'après-midi s'est poursuivie avec un stage de préparation aux grades, animé par Bernard Lemozy (6^e DAN) et Ramon Egea (8^e DAN). Un moment particulièrement enrichissant où les échanges, les conseils techniques et l'expérience des formateurs ont permis à chacun de progresser et d'affiner son travail dans une excellente ambiance de pratique.

Un grand merci au club des AMC pour son accueil chaleureux et la qualité de son organisation tout au long de cette journée. Merci également au Comité et au Département pour la mise en place de ces stages de préparation, de formation et d'échange, toujours

essentiels au développement des pratiquants et encadrés par des formateurs de grande qualité.

Félicitations également à l'équipe de l'AMM82 présente lors de cette journée : Laurent, Malory, Philippe, Didier, Jean-Claude et bien sûr Ramon, qui intervenait en tant que formateur. Une belle représentation du club lors de ce rendez-vous important du judo départemental.



RETOUR SUR LE DERNIER TOURNOI DE VALENCE D'AGEN



Dimanche 24 mai se déroulait le dernier tournoi interclubs de la saison à Valence-d'Agen, organisé par le club de l'ALVA Judo. Cette belle manifestation sportive a réuni près de 300 jeunes judokas, garçons et filles, des catégories mini-poussins, poussins et benjamins, dans une ambiance conviviale et pleine d'énergie.

L'AMM82 était une nouvelle fois très bien représentée avec de nombreux jeunes combattants qui ont porté fièrement les couleurs du club et obtenu de magnifiques résultats.

Chez les mini-poussins :

- QUERNEC TOURANCHEAU Charlotte : 3^e
- POUGET Madeleine : 2^e
- VILLA Océane : 3^e
- GANNARD Idalise : 2^e
- ZIBANI Eline : 2^e
- THOURON Sacha : 1^{er}
- FLHAYANI Ibrahim : 3^e
- SEGOVIA Manuel : 3^e
- BEAGUE MALLOT Baptiste : 1^{er}
- BROUNSOUZIAN Lucas : 1^{er}
- RODRIGUES Gaël : 2^e
- WOZNIAK Aubin : 1^{er}
- SAHUC Louis : 1^{er}
- YORK Nathen : 3^e



Chez les poussins :

- DELTOY Christellya : 2^e
- MAANDHUI Tom Williams : 2^e
- FRITTIS Ilias : 2^e
- MOUHOUB Manil : 2^e
- FLAVIUS Malik : 3^e
- LESPINACE Ethan : 2^e



Chez les benjamins :

- AIRED Yanis : 1er
- DAVTIAN Marc : 1er

Cette journée a également été marquée par l'investissement des officiels du club avec la présence d'Axel, Véronique, Hugo et Soleda en tant que commissaires sportifs ou arbitres. Félicitations tout particulièrement à Soleda qui validait lors de ce tournoi son UV4 pour la ceinture noire, une belle récompense pour son engagement et son travail.



Un grand merci à toute l'équipe encadrante présente tout au long de la journée : Cynthia, Doriane, Thierry, Jean-Claude, Malory et Philippe, pour leur accompagnement, leurs conseils et leur investissement auprès des jeunes judokas.

Enfin, merci au Comité ainsi qu'au club de l'ALVA Judo pour l'organisation de ce tournoi de qualité, qui a permis à tous les jeunes combattants de vivre une très belle expérience sportive dans un excellent état d'esprit.

Félicitations à tous les participants et les familles pour leur engagement, leur comportement exemplaire et les belles valeurs du judo démontrées tout au long de cette journée.

CHAMPIONNATS DE FRANCE INDIVIDUELS CADET(TE)S 2D, 3D ET ESPOIRS 2026



Championnats de France Individuels Cadet(te)s 2D, 3D et Espoirs 2026 : nos judokas au rendez-vous à Ceyrat !

Les 30 et 31 mai 2026, la ville de Ceyrat a accueilli les Championnats de France Individuels Cadet(te)s 2D, Cadet(te)s 3D et Espoirs, l'un des rendez-vous majeurs de la saison pour les jeunes judokas français.

Cette édition a rassemblé pas moins de **2 397 combattants issus de 1 044 clubs**, dont **1 348 garçons et 1 049 filles**, répartis sur **16 surfaces de combat installées dans deux salles**, venus de toute la France pour tenter de décrocher un titre national.

Au milieu de cette élite du judo français, nos représentants ont porté haut les couleurs du club avec courage, détermination et

fierté.



Samedi 30 mai : les Cadettes 3D ouvrent le bal

Nos deux représentantes ont fait preuve d'un engagement exemplaire tout au long de la journée.

Yasmina, opposée dès la phase de poule à deux adversaires de très haut niveau, futures championne et vice-championne de France, n'a rien lâché. Malgré toute son énergie et sa combativité, elle ne parvient pas à franchir le cap des poules. Une expérience riche qui lui permettra sans aucun doute de poursuivre sa progression.

Carla, de son côté, réalise une très belle entrée en matière. Grâce à une solide phase de poule conclue à la **2^e place**, elle décroche sa qualification pour le tableau final. Son parcours s'arrête en **seizièmes de finale** après un combat engagé et disputé, laissant entrevoir de très belles perspectives pour la suite.



Dimanche 31 mai : les Cadet(te)s Espoirs et les Cadets 3D à l'honneur

Catégorie Espoirs



Louis a démontré un état d'esprit irréprochable face à une concurrence particulièrement relevée. Opposé notamment au futur champion de France, il a livré deux combats de grande intensité. Malgré sa détermination et son envie de bien faire, il ne parvient pas à sortir de sa poule. Une expérience précieuse au plus haut niveau national qui viendra enrichir son parcours sportif et nourrir sa progression.

Soldea n'est pas en reste. Très appliquée et déterminée, elle réalise une phase de poule de haut niveau qu'elle termine à la **1^{re} place**. Qualifiée pour le tableau final, elle poursuit son aventure avec beaucoup d'engagement avant de s'incliner en **huitième de finale**. Grâce à ce superbe parcours, elle décroche une magnifique **7^e place aux Championnats de France Espoirs 2026**, confirmant sa place parmi les meilleures judokates françaises de sa catégorie.



Catégorie Cadet 3D



Amaury est l'auteur d'un magnifique parcours. Après une phase de poule parfaitement maîtrisée conclue à la **2^e place**, il se qualifie pour le tableau final. Combat après combat, il confirme son potentiel avant de s'incliner en **huitième de finale**. Une performance qui lui permet de décrocher une remarquable **7^e place nationale**, récompensant son travail, sa régularité et son investissement tout au long de la saison.

Un grand merci à tous ceux qui ont contribué à cette belle aventure

Le club tient à adresser ses plus sincères remerciements à **Thierry et Olivier** pour leur investissement sans faille, leur accompagnement, leur disponibilité ainsi que toute l'organisation logistique mise en place durant ces deux journées de compétition.

Merci également aux parents, toujours présents dans les tribunes, dont les encouragements et le soutien ont accompagné nos combattants tout au long du week-end.



Nous souhaitons également remercier chaleureusement **nos partenaires**, dont le soutien est essentiel à la réalisation de nos déplacements et de nos projets sportifs. Un remerciement particulier à **Mazda Setam** pour la mise à disposition d'un véhicule 8 places qui a permis à l'encadrement et à nos athlètes de voyager dans les meilleures conditions possibles tout au long de ce championnat.

Une expérience nationale riche en émotions

Dans des conditions particulièrement exigeantes, marquées par une forte chaleur et un taux d'humidité important, nos judokas ont fait preuve d'un remarquable état d'esprit. Leur combativité, leur courage et leur détermination ont été à la hauteur de l'événement.

Avec **deux magnifiques 7^e places nationales**, une qualification en tableau final pour trois de nos représentants et une présence sur les Championnats de France dans plusieurs catégories, le club confirme une nouvelle fois la qualité du travail accompli tout au long de la saison.

Nous adressons également nos remerciements à la Fédération Française de Judo, à la Région, aux Comités, aux organisateurs, aux arbitres, aux commissaires sportifs ainsi qu'à l'ensemble des bénévoles qui ont permis la réussite de cette magnifique compétition nationale.

Au-delà des résultats, ce week-end aura été une formidable expérience humaine et sportive pour nos jeunes athlètes. Chaque combat disputé à ce niveau constitue une étape supplémentaire dans leur progression et leur construction sportive.

Félicitations à Yasmina, Carla, Louis, Soldea et Amaury pour leur engagement, leur combativité et leur parcours. Vous avez porté avec fierté les couleurs du club sur la scène nationale, et le club est fier de vous !

Continuons à travailler, à progresser et à avancer ensemble vers de nouveaux objectifs !

FINALE DEPARTEMENTALE PAR ÉQUIPES

Finale Départementale par Équipes : une belle fête du judo à Montech !
Le samedi 6 juin 2026, le dojo départemental de Montech accueillait la finale du Challenge Départemental par équipes, réunissant les judokas les plus assidus et les plus performants de la saison lors des différents tournois interclubs du Tarn-et-Garonne.

Au total, 110 jeunes judokas sélectionnés se sont affrontés au sein de 16 équipes réparties en 4 poules de 4, sous l'encadrement des minimes de l'équipe départementale 2026. Une formule originale et conviviale qui a permis aux jeunes de partager un moment sportif placé sous le signe du respect, de l'entraide et du plaisir.

L'AMM82 était fièrement représentée par :

Mini-poussines

- Idalise Gannard

Mini-poussins

- Baptiste Beague Mallot
- Gaël Rodrigues
- Sacha Thouron
- Tom Desmaisons

Poussines

- Christellya Deltoy

Poussins

- Achille Blanc
- Ethan Lespinace
- Tom Williams Maandhui

Benjamines

- Célestine Olivier
- Thalia Herieau



Benamins

- Rafael Abadie
- Marc Davtian

Minimes

- Aram Davtian
- Rayan Nicolas
- Hugo Rouzies-Pistre



Tous nos jeunes judokas ont eu l'honneur de participer à cette phase finale et ont reçu le trophée du Comité Départemental, récompensant leur implication, leur assiduité et leurs résultats tout au long de la saison. Une belle reconnaissance pour leur travail et leur progression.

Cette journée a également été marquée par une belle distinction pour l'AMM82. En effet, **Hugo Rouzies-Pistre** a reçu sa **cravate officielle d'arbitre**, remise en reconnaissance de son investissement, de son sérieux et de son engagement depuis plusieurs saisons dans l'arbitrage départemental. Une récompense pleinement méritée qui vient saluer son parcours et son implication au service du judo. Félicitations à lui pour cette belle reconnaissance !

Une douzaine de jeunes officiels étaient également présents pour assurer le bon déroulement de la compétition, récompensant ainsi leur engagement exemplaire tout au long de l'année.

L'AMM82 félicite l'ensemble de ses jeunes sélectionnés pour cette belle saison sportive et remercie le Comité Départemental ainsi que le club de Montech pour l'organisation de cette magnifique journée.

Bravo à tous nos judokas, aux enseignants, aux bénévoles, aux jeunes officiels, aux commissaires sportifs, aux arbitres et aux parents pour leur engagement, leur disponibilité et leur investissement tout au long de l'année. Chacun, à son niveau, contribue à faire vivre et grandir notre club ainsi que le judo tarn-et-garonnais.

Merci pour cette belle saison 2025-2026 et rendez-vous la saison prochaine pour de nouvelles aventures sur les tatamis !

 Toutes les photos de l'événement :

<https://photos.app.goo.gl/Hdb7E4WeufP6Ebks5>

CHAMPIONNATS DE FRANCE INDIVIDUELS SENIORS 2026



Le week-end des 6 et 7 juin 2026 à Villebon-sur-Yvette a été marqué par les Championnats de France Seniors 2^e et 3^e Division, réunissant les meilleurs judokas français dans leurs catégories respectives.

Le dimanche 7 juin, les Championnats de France Individuels Seniors 3^e Division ont rassemblé 418 clubs et 672 judokas, dont 365 hommes et 307 femmes, venus de toute la France pour tenter de décrocher une place parmi les meilleurs de leur

catégorie.

L'AMM82 était fièrement représentée par Yann Molinari, auteur d'un très beau parcours. Après une phase de poule parfaitement maîtrisée conclue à la 2^e place, Yann a poursuivi son aventure dans le tableau final avec détermination. Passe les 16^e de finale, il s'est ensuite incliné en 8^e de finale face à une opposition relevée. Grâce à son excellent parcours, il termine à une remarquable 7^e place nationale, une performance qui récompense son investissement, sa persévérance et le travail accompli tout au long de la saison.



À ses côtés se trouvait également Olivier Beschi, ami du club, qui participait lui aussi à cette belle aventure. Malgré toute son envie et son engagement sur les tatamis, il ne parvient malheureusement pas à sortir de sa poule. Sa qualification pour ce championnat de France reste néanmoins une très belle réussite.

Autre satisfaction du week-end, Jérémy Lestrade, qui s'entraîne régulièrement au sein du club et que nous considérons comme un véritable ami de l'AMM82, a réalisé un magnifique parcours. Après avoir terminé 2^e de sa poule, il a enchaîné les belles performances jusqu'aux demi-finales. Malgré une défaite à ce stade de la compétition, Jérémy décroche une superbe médaille de bronze en terminant 3^e de sa catégorie, récompensant ainsi son travail et son engagement.

La veille, le samedi 6 juin, se déroulaient les Championnats de France Seniors 2^e Division. À cette occasion, Elijah Monder-Sfedj, formé à l'AMM82 et aujourd'hui pensionnaire du Pôle France de Bordeaux, a lui aussi brillé sur les tatamis

nationaux en décrochant une magnifique 3^e place. Une performance de haut niveau qui fait la fierté de son club formateur et confirme tout son potentiel.



Le club tient à adresser ses plus sincères remerciements à Thierry, présent tout au long du week-end pour accompagner, encadrer et coacher nos représentants. Son investissement, ses conseils et son soutien ont largement contribué à permettre à nos judokas d'aborder ces échéances nationales dans les meilleures conditions.

Félicitations à Yann pour sa superbe 7^e place, à Jérémy et Elijah pour leurs magnifiques médailles de bronze, ainsi qu'à Olivier pour son parcours et sa participation à ce rendez-vous national.

Une nouvelle fois, l'AMM82 a su porter haut ses couleurs sur la scène nationale. Ces résultats viennent récompenser le travail quotidien des athlètes, des entraîneurs et des bénévoles, et illustrent parfaitement la dynamique sportive du club.

ASSEMBLEE GENERALE DU COMITE DEPARTEMENTAL DE JUDO DE TARN-ET- GARONNE



Assemblée Générale du Comité Départemental de Judo de Tarn-et-Garonne

Le samedi 6 juin 2026 s'est tenue l'Assemblée Générale annuelle du Comité Départemental de Judo de Tarn-et-Garonne (82), organisée dans le tout nouveau dojo départemental de Montech.

Cet équipement moderne et multifonctionnel s'est révélé parfaitement adapté pour accueillir l'ensemble des représentants des clubs du département ainsi que de nombreuses personnalités du monde sportif et institutionnel.

L'AMM82 était représentée par Ramon Egea, 8^e Dan et enseignant principal du club, ainsi que par Nicolas Nezry 5^{ème} Dan, référent départemental vétérans.

De nombreuses personnalités avaient répondu présentes à cette assemblée :

- Magali Judo-Baton, vice-présidente et secrétaire générale de France Judo ;
- Christophe Duchen, trésorier de la Ligue Occitanie de Judo, accompagné de Yannick Fousse, directeur technique régional ;
- Bernard Pécou, représentant du Département de Tarn-et-Garonne ;
- Bernard Pezous, président de l'Association des Maires de Tarn-et-Garonne ;
- Michel Galaup, premier adjoint à la Ville de Montech ;
- Daniel Bory, adjoint à la Ville de Montauban, accompagné de Steeve Tekpri ;
- Philippe Fargues, secrétaire général du Comité Départemental Olympique et Sportif de Tarn-et-Garonne ;
- Emmanuel Fauvel, chef du service des sports au sein du SDJES 82.



Au total, 16 clubs présents ou représentés sur les 20 que compte le département ont participé aux travaux de cette assemblée. Les différents rapports ont permis de dresser le bilan de l'année 2025 et de présenter les perspectives de développement ainsi que les projets portés par le comité pour les saisons à venir.

Les clubs ont voté à l'unanimité le quitus de gestion, témoignant de leur confiance dans le travail réalisé par l'équipe dirigeante du Comité Départemental.

Comme l'a souligné le président dans son intervention, les réussites et le développement du judo tarn-et-garonnais reposent avant tout sur l'engagement quotidien des membres du comité, du Conseiller Technique Fédéral, des dirigeants et enseignants de clubs, mais également sur le soutien indispensable de l'ensemble des partenaires institutionnels et privés.

Cette assemblée générale a une nouvelle fois mis en lumière le dynamisme du judo départemental et la volonté commune de poursuivre son développement au service des licenciés et des clubs du Tarn-et-Garonne.

L'AMM82 tient à adresser ses sincères remerciements au Comité Départemental de Judo de Tarn-et-Garonne pour l'organisation de cette assemblée générale ainsi qu'au Judo Club de Montech et à l'ensemble de ses bénévoles pour leur accueil, leur disponibilité et la qualité de l'organisation mise en place dans ce nouvel équipement départemental.

REMISE DES CEINTURES KYU DE L'ÉVEIL JUDO



Le mercredi 10 juin 2026 a eu lieu la remise des ceintures Kyu pour les deux groupes Éveil Judo, encadrés par Cynthia, Dorianne et Jean-Claude. Elles ont été régulièrement aidées tout au long de la saison par de jeunes élèves benjamin(e)s, cadet(te)s, pratiquants du sport adapté, ainsi que par quelques papas et papis judokas des cours adultes.

Félicitations à tous les jeunes judokas pour leur sérieux, leur assiduité et leurs progrès tout au long de l'année. Cette remise de ceintures vient récompenser leur engagement et leur investissement sur les tatamis.



Un grand merci également à l'ensemble de l'encadrement, aux parents et grands-parents, aux bénévoles ainsi qu'aux membres du bureau administratif pour leur implication et leur soutien tout au long de cette belle saison sportive.



Bravo à toutes et à tous, et rendez-vous la saison prochaine pour de nouvelles aventures sur les tatamis !

FETE DU CLUB



Une magnifique journée pour clôturer la saison !

Samedi 27 juin 2026, notre club a vécu l'un des moments les plus attendus de la saison : la traditionnelle **remise des ceintures**, suivie de la **fête du club**. Une journée riche en émotions, en fierté et en convivialité, qui restera gravée dans les mémoires.

Cette cérémonie a permis de récompenser le travail, la persévérance et l'engagement de nos judokas. **Pas moins de 120 ceintures** ont été remises, de la **ceinture blanche-jaune jusqu'à la ceinture marron**, récompensant ainsi une année d'efforts, de progression et de dépassement de soi. Derrière chaque nouvelle

ceinture se cachent des heures d'entraînement, des moments de doute, de nombreuses réussites et surtout une formidable envie d'apprendre et de grandir.

Tout au long de l'après-midi, les différents groupes d'âge se sont également succédé sur les tatamis pour offrir de magnifiques **démonstrations**. Des plus jeunes aux adultes, chacun a pu mettre en avant les techniques apprises durant la saison, illustrant les progrès accomplis, la qualité de l'enseignement dispensé au club et les valeurs fondamentales du judo. Ces prestations, très appréciées du public, ont été chaleureusement applaudies par les familles et les nombreux spectateurs présents.

Cette journée a également été marquée par un moment particulièrement émouvant avec la mise à l'honneur de **Ramon**, qui s'est vu remettre les honneurs à l'occasion de l'obtention de son **8^e Dan**. Cette distinction prestigieuse vient saluer un parcours exceptionnel, consacré au judo, à la transmission de ses valeurs et à son engagement sans faille au service des judokas et de notre club. Toutes nos félicitations pour cette magnifique reconnaissance, amplement méritée.



Nous avons ensuite souhaité mettre en lumière toutes celles et ceux qui œuvrent dans l'ombre, souvent avec discrétion mais toujours avec passion. Nos **enseignants, animateurs fédéraux, aides-professeurs, commissaires sportifs, arbitres et bénévoles** ont été chaleureusement remerciés pour leur investissement quotidien. Sans eux, rien de tout cela ne serait possible.

Nos compétiteurs, des **mini-poussins jusqu'aux vétérans**, ont également été applaudis pour leurs performances tout au long de la saison. Les excellents résultats obtenus lors des différentes compétitions témoignent de leur travail, de leur détermination et de leur état d'esprit. Bravo à chacune et chacun d'entre eux pour avoir porté haut les couleurs du club.

Après cette belle cérémonie, tous les participants se sont retrouvés autour du traditionnel **verre de l'amitié**, un moment de partage apprécié de tous, avant de poursuivre les festivités avec notre désormais incontournable **auberge espagnole**. Dans une ambiance chaleureuse, familles, judokas, bénévoles et amis du club ont partagé un repas, des sourires, des rires et de nombreux souvenirs, illustrant parfaitement les valeurs qui nous rassemblent : le respect, l'amitié, l'entraide et la convivialité.



voici le lien permettant d'accéder aux photos:

<https://photos.app.goo.gl/9xHehzqSNab91kY29>

Un immense MERCI à :

- notre bureau, pour son engagement tout au long de l'année ;
- nos enseignants, animateurs fédéraux et aides-professeurs pour leur passion et leur disponibilité ;
- nos commissaires sportifs et arbitres, indispensables au bon déroulement de nos manifestations ;
- tous nos bénévoles, toujours présents lorsque le club a besoin d'eux ;
- nos précieux sponsors et partenaires, qui nous accompagnent et nous soutiennent fidèlement ;
- les parents, les grands-parents, les familles et tous ceux qui donnent de leur temps pour faire vivre notre association ;
- et bien sûr à tous nos judokas, des plus jeunes aux plus expérimentés, qui sont la véritable richesse de notre club.

Grâce à vous tous, cette journée a été bien plus qu'une simple remise de ceintures. Elle a été le reflet de ce qu'est notre club : une grande famille où chacun trouve sa place, progresse à son rythme, partage des moments inoubliables et fait vivre les plus belles valeurs du judo.

Merci pour votre confiance, votre fidélité et votre enthousiasme tout au long de cette saison.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous un excellent été, de très belles vacances bien méritées, et nous avons déjà hâte de vous retrouver dès la rentrée pour écrire ensemble une nouvelle page de l'histoire de notre club.

À très bientôt sur les tatamis !

Nos PARTENAIRES :

Nous tenons à offrir nos remerciements les plus sincères à l'ensemble de nos partenaires. Votre soutien est indispensable à notre dynamique associative tant pour le « loisir » que pour la compétition qui implique de multiples déplacements et un investissement très important de nos enseignants, arbitres, commissaires... sur de nombreux week-end. Au nom de tous nos adhérents et de l'ensemble de l'équipe dirigeante et enseignantes de l'AMM82 :

MERCI !



Bilan de compétences
et d'orientation



Mauranes
maison fondée en 1965
Du pain, des gâteaux, du chocolat...



**& Sylvie
Arnaud
LIGNIERES**



Brasserie de la médiathèque







Ville de
Montauban






Pour de plus amples de renseignements, retrouvez l'ensemble de nos partenaires sur notre site :

<https://www.amm82.com/partenaires>

Si vous souhaitez nous rejoindre, n'hésitez pas :

 HORAIRES COURS ENFANTS 				
Saison 2025 / 2026				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
17H30 - 18H30 MINI POUSSINES MINI POUSSINS 2018 / 2019	17H30 - 18H30 BENJAMINES BENJAMINS 2014/2015	14H00 - 15H00 POUSSINES-POUSSINS 2016 / 2017		17H30 - 18H30 BENJAMINES BENJAMINS 2014 / 2015
18H30 - 19H30 POUSSINS-POUSSINES 2016 / 2017	18H30 - 19H30 MINIMES 2012 / 2013	15H00 - 16H00 MINI POUSSINS MINI POUSSINES 2018 / 2019		18h30 - 19h30 MINIMES 2012 / 2013
		16H15 - 17H00 EVEILS 4 ans Révolus 2021		
		17H00 - 17h45 EVEILS 5 ans 2020		
		17H45 - 18H30 JUDO SPORT ADAPTE		

 HORAIRES COURS ADULTES 				
Saison 2025 / 2026				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
19H30 - 20H15 JUDO SPORT ADAPTE	19H30 - 21H00 JUDO Cadettes Cadets Juniors Seniors Vétérans	18H30 - 19H30 JUDO - TECHNIQUE- Préparation Grades KATAS	18H00 - 19H15 SELF DEFENSE JU JITSU à partir de 13 ans	19H30 - 21H00 JUDO Cadettes Cadets Juniors Seniors Vétérans
20H15-21H30 SELF DEFENSE JU JITSU à partir de 13 ans		19h30 - 20H30 Ne Waza TECHNIQUE - COMPETITION	19H15 - 20H30 JU JITSU FIGHTING	
		TAÏSO 20H30 - 21H45		