



TOURNOI DE SAINT-SARDOS

LES 9 ET 10 MARS 2024

CATÉGORIES

SAMEDI

DIMANCHE

BABY-JUDO

MINI-POUSSINS

MINIMES

POUSSINS

**SÉNIORS TOUTES
CATÉGORIES**

BENJAMINS

Rendez-vous au Parc de loisirs, Lac de Boulet
82600 SAINT-SARDOS



RENSEIGNEMENTS

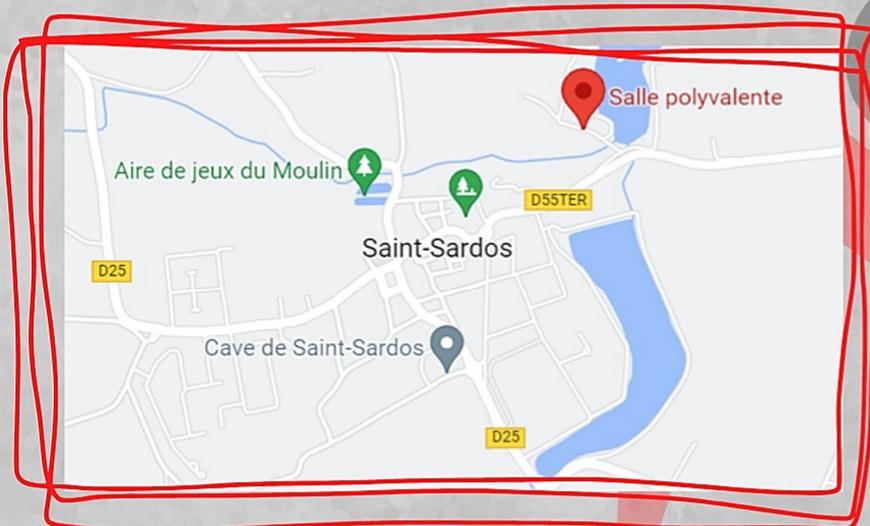
BESCHI OLIVIER
07 88 30 59 67
jcverdunois@gmail.com

**SAMEDI SOIR,
REPAS
SUR RESERVATION**

LE JUDO CLUB VERDUNOIS MJC A LE
PLAISIR DE VOUS INVITER À SON 4EME
TOURNOI DE JUDO LE:

**SAMEDI 9 ET
DIMANCHE 10 MARS 2024**

Rendez-vous au Parc de loisirs, Lac de Boulet
82600 SAINT-SARDOS



RENSEIGNEMENTS

BESCHI OLIVIER

07 88 30 59 67

jcverdunois@gmail.com





REGLEMENT



SAMEDI 9 MARS

10h - 10h30 // Pesée Eveil-judo (2018-2019)
 14h - 14h30 // Pesée Minimes (2010-2011)
 17h30 // Pesée Séniors Toutes Catégories

Suivi d'un repas convivial avec possibilité de dormir sur place (prévoir le couchage)

DIMANCHE 10 MARS

9h - 9h30 // Pesée Poussines (2014-2015)
 10h - 10h30 // Pesée Poussins (2014-2015)
 13h - 13h30 // Pesée Mini-poussins (2016-2017)
 14h30 - 15h // Pesée Mini-poussines (2016-2017)
 15h30 - 16h // Pesée Benjamin(e)s (2012-2013)



Tous les judokas devront être licenciés France Judo et être à jour de leur certificat médical précisant "Apte à la pratique du judo y compris en compétition".

Baby-judo

Animation sous forme de jeux d'opposition au sol

Mini-poussin(e)s et Poussin(e)s

Conforme à la réglementation France Judo

Benjamin(e)s

Conforme à la réglementation France Judo

Minimes

Conforme à la réglementation France Judo

Séniors

Conforme à la réglementation France Judo

Remise des récompenses après la fin de chaque catégorie.

Il est demandé à chaque club engagé de fournir un Arbitre et/ou Commissaire sportif (arbitrage éducatif). La restauration leur sera offerte.

LICENCE ET CERTIFICAT MEDICAL

DEROULEMENT

Durée des combats : 1min30

Durée des combats : 2min de randori avec liaison debout-sol

Durée des combats : 2min debout puis décision en cas d'égalité

Durée des combats: 3min

Durée des combats : 3min



RESTAURATION

Une buvette sera a disposition sur place avec boissons, sandwichs, et sucreries.

**INSCRIPTIONS SUR EXTRANET
 AVANT LE 6 MARS 2024**

INSCRIPTION REPAS SAMEDI 9 MARS



Bonjour,
pour la 5ème édition, le Judo Club Verdunois vous propose, pour clôturer cette lère journée de
compétition avec un bon repas!!!!



NOM PRENOM:.....

NOMBRE DE PERSONNES:.....

**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES
AVANT LE MARDI 5 MARS**

RESERVATION PAR MAIL

REGLEMENT SUR PLACE

