



# TOURNOI DE SAINT-SARDOS

## LES 9 ET 10 MARS 2024

### CATÉGORIES

**SAMEDI**

**DIMANCHE**

**BABY-JUDO**

**MINI-POUSSINS**

**MINIMES**

**POUSSINS**

**SÉNIORS TOUTES  
CATÉGORIES**

**BENJAMINS**

Rendez-vous au Parc de loisirs, Lac de Boulet  
82600 SAINT-SARDOS



### RENSEIGNEMENTS

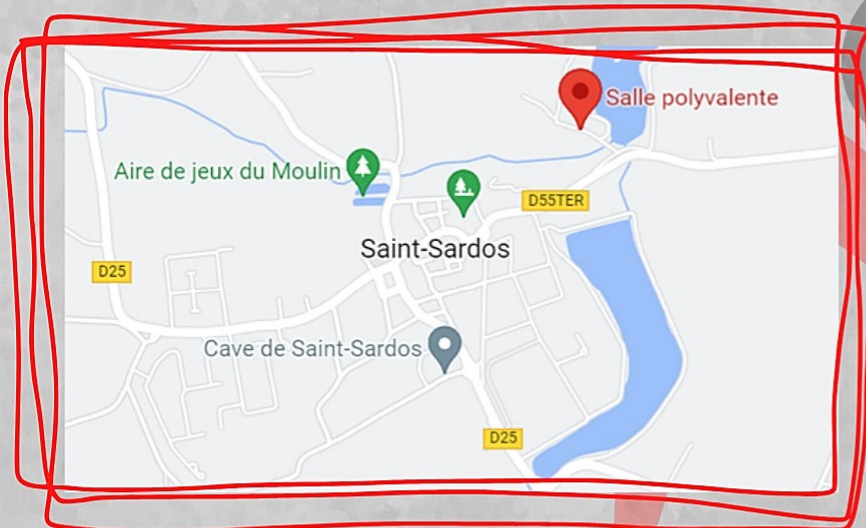
BESCHI OLIVIER  
07 88 30 59 67  
jcverdunois@gmail.com

**SAMEDI SOIR,  
REPAS  
SUR RESERVATION**

LE JUDO CLUB VERDUNOIS MJC A LE  
PLAISIR DE VOUS INVITER À SON 4EME  
TOURNOI DE JUDO LE:

**SAMEDI 9 ET  
DIMANCHE 10 MARS 2024**

Rendez-vous au Parc de loisirs, Lac de Boulet  
82600 SAINT-SARDOS



**RENSEIGNEMENTS**

**BESCHI OLIVIER**

**07 88 30 59 67**

**[jcverdunois@gmail.com](mailto:jcverdunois@gmail.com)**





# REGLEMENT



## SAMEDI 9 MARS

10h - 10h30 // Pesée Eveil-judo (2018-2019)  
14h - 14h30 // Pesée Minimes (2010-2011)  
17h30 // Pesée Séniors Toutes Catégories

*Suivi d'un repas convivial avec possibilité de dormir sur place (prévoir le couchage)*

## DIMANCHE 10 MARS

9h - 9h30 // Pesée Poussines (2014-2015)  
10h - 10h30 // Pesée Poussins (2014-2015)  
13h - 13h30 // Pesée Mini-poussins (2016-2017)  
14h30 - 15h // Pesée Mini-poussines (2016-2017)  
15h30 - 16h // Pesée Benjamin(e)s (2012-2013)



Tous les judokas devront être licenciés France Judo et être à jour de leur certificat médical précisant "Apte à la pratique du judo y compris en compétition".

### Baby-judo

Animation sous forme de jeux d'opposition au sol

### Mini-poussin(e)s et Poussin(e)s

Conforme à la réglementation France Judo

### Benjamin(e)s

Conforme à la réglementation France Judo

### Minimes

Conforme à la réglementation France Judo

### Séniors

Conforme à la réglementation France Judo

*Remise des récompenses après la fin de chaque catégorie.*

Il est demandé à chaque club engagé de fournir un Arbitre et/ou Commissaire sportif (arbitrage éducatif). La restauration leur sera offerte.

## LICENCE ET CERTIFICAT MEDICAL

## DEROULEMENT

Durée des combats : 1min30

Durée des combats : 2min de randori avec liaison debout-sol

Durée des combats : 2min debout puis décision en cas d'égalité

Durée des combats: 3min

Durée des combats : 3min

## RESTAURATION

Une buvette sera a disposition sur place avec boissons, sandwichs, et sucreries.

**INSCRIPTIONS SUR EXTRANET  
AVANT LE 6 MARS 2024**



# INSCRIPTION REPAS SAMEDI 9 MARS



Bonjour,  
pour la 5ème édition, le Judo Club Verdunois vous propose, pour clôturer cette lère journée de  
compétition avec un bon repas!!!!



**NOM PRENOM:**.....

**NOMBRE DE PERSONNES:**.....

**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES  
AVANT LE MARDI 5 MARS**

**RESERVATION PAR MAIL**

**REGLEMENT SUR PLACE**

