

柔道

Arts Martiaux Montauban 82

柔術

Président: Daniel SERRES

Professeur principal: Ramon EGEA 7^{ème} Dan. Adjoint: Rudy GELY 6^{ème} Dan

N° siret: 50282712400012 - Agrément jeunesse et sport : 82-526 B

Chers judokates et judokas,

En cette période de confinement exigée par le gouvernement, je comprends votre frustration de ne pas pratiquer votre sport favori.

J'imagine pour certaines et certains d'entre -vous, la difficulté liée au confinement, vous obligeant à modifier votre façon de vivre au quotidien, l'absence de relations, l'arrêt d'activité.

Le sport en général et plus particulièrement le nôtre, nous permet d'affronter les aléas de la vie, nous permet aussi de réagir en se contrôlant pour dominer une gêne passagère, nous donne la force nécessaire pour aider son prochain comme cela est dit dans certains points de notre code moral :

- La politesse,
- Le courage,
- Le respect,
- Le contrôle de soi et l'amitié.

En agissant ainsi, nous sortirons plus fort de cet évènement planétaire et renforcerons nos liens d'amitié.

Bien à vous,

Daniel SERRES - Président de l'AMM 82