



Horaires saison 2023/2024

Arts Martiaux Montauban 82

Maison des Arts Martiaux

49 rue du Ramiérou 82000 Montauban

05.63.63.00.36 / www.amm82.com



Benjamins

2012-2013

mardi + vendredi
17h30-18h30

Minimes

2010-2011

mardi + vendredi
18h30-19h30



2018-2019-2020

3/4 ans

accompagnés

mercredi
16h15-17h

4/5 ans

mercredi
17h-17h45

Mini-poussins

2016-2017

lundi 17h30-18h30
+ mercredi 15h-16h

Poussins

2014-2015

lundi 18h30-19h30
+ mercredi 14h-15h



IX

JIU-JITSU

+ de 15 ans

mardi 19h30-21h00
+ jeudi 19h-20h30

TAÏSO

jeudi
20h30-21h30



JUDO cadets juniors séniors

mercredi 19h-20h30
+ vendredi 19h30-21h



+ le jeudi : 18h-19h **Défense personnelle, Katas, Préparations aux grades**