



Mercredi 17 janvier

ENTRAINEMENT DE MASSE

encadré par Frédéric Demontfaucon
(champion du Monde - médaillé olympique)

Maison des Arts Martiaux - Montauban

18h - 19h30 Benjamins & Minimes
19h30 - 21h Cadets à Seniors

Contact

06 73 72 66 03
mickael.delon@ffjudo.com

Informations

Participation gratuite,
comptabilisée pour le classement minimes
Inscriptions sur Extranet



@FFJUDO

